

Итоговая практическая работа № 18 по информатике

«Создаем слайд шоу»

5 класс

1. Запустите редактор презентаций **Microsoft Office PowerPoint**.
2. Примените дизайн (вкладка **Дизайн**).
3. Создайте титульный слайд. В поле **Заголовок слайда** введите текст «*Здоровый образ жизни. Правильное питание*». В поле **Подзаголовок слайда** введите свои данные.
4. Создайте слайд, выберите макет «Заголовок и объект». Введите в нужные поля следующий текст:

Правильное питание

Организм представляет собой живой механизм, работающий по суточным биоритмам, в соответствии с которыми функционируют гормональная, нервная и пищеварительная системы. Для поддержания здоровья и стройности фигуры важно соблюдать режим питания и понимать, почему он нужен.

5. Создайте слайд, выберите макет «Заголовок и объект». Заполните поле заголовка и создайте таблицу.

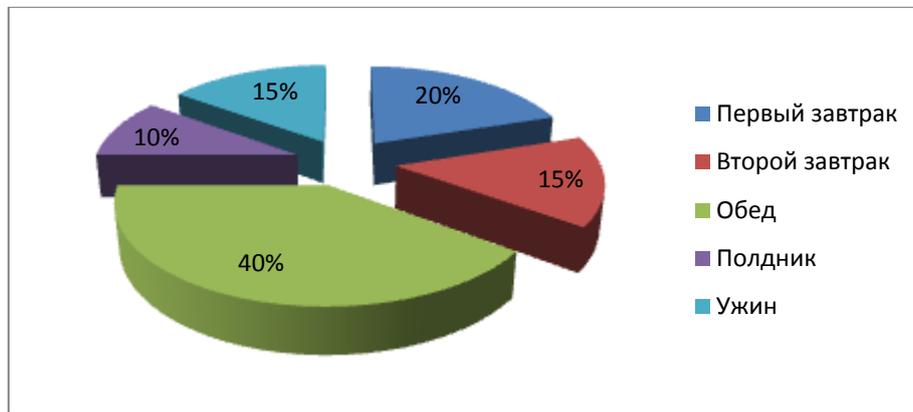
Режим питания школьника

Прием пищи	Часть дневного рациона, %

6. Заполните таблицу на основании следующей информации:

Для школьников важен пятиразовый режим питания: первый завтрак – 20%, второй завтрак – 15%; обед – 40%; полдник – 10%; ужин – 15% дневного рациона. При этом приёмы пищи по времени должны быть организованы ориентировочно в 7.00, 10.00, 13.00, 16.00 и 19.30.

7. Создайте слайд, выберите макет «Заголовок и объект». В поле **Заголовок слайда** введите тот же заголовок, что и для построения таблицы. На основании таблицы из предыдущего слайда, постройте круговую диаграмму.



8. Создайте слайд, выберите макет «Заголовок и объект». Введите заголовок и текст слайда.

Здоровый образ жизни

Ведение ЗОЖ помогает каждому заботиться и ухаживать за своим организмом. Он способствует его укреплению, устойчивости и силе. ЗОЖ состоит из пяти основных компонентов:

9. Преобразуйте текст в список (подумайте, какой список выбрать нумерованный или маркированный).

правильное питание, спорт, личная гигиена, разные виды закаливания, отказ или сведение к минимуму вредных привычек

10. Отформатируй все слайды (поставьте правильное выравнивание, размер шрифта, начертание, в нужных местах выделите красную строку).

11. Задай переходы между слайдами (вкладка Анимация, Переходы).

12. Перепроверь всё, нажав кнопку **F5** (для смены слайдов щелкай левой кнопкой мыши).

13. Если нет ошибок, всё выровнено и аккуратно, то сохраните в файл с названием ЗОЖ и отправьте учителю на электронную почту.

