УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"01" 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

02.12.2020

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
1,98	8,18	13,23	134,4	40	*Бутерброд с маслом 10/30*
8,68	4,76	8,07	110	50	*Котлеты рубленые из птицы 1/50*
5,65	5,99	31,52	202,56	150	*Макароны отварные 1/150*
0,75	0,04	27,37	113	200	*Компот из кураги 1/200**
1,48	1,08	23,26	145	120	*Яблоко свежее 1/120*
18,54	20,05	103,45	704,96		
					Итого: 70,00
					Обед
0,85	0,1	5	22	50	*Свекла отварная .1/50*
5,32	3,17	17,05	118,09	262	*Суп картофельный с перловкой,мяс. зелень 1/10/250/2*
8,67	2,62	4,64	76,95	60	*Хлебцы рыбные 60*
3,1	5,6	14,14	112,65	150	*Капуста тушеная 1/150*
0,67	0,27	20,76	88,2	200	*Напиток из плодов шиповника 1/200*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 1/30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 1/30*
22,93	12,48	86,49	543,29		
					Итого: 84,00
					Полдник
3,1	6,8	17,2	138,1	50	*Кекс Радуга* 1/50*
1		20,2	84,8	200	*Сок 1/200*
4,1	6,8	37,4	222,9		
					Итого: 30,00
45,57	39,33	227,34	1 471,15		***Всего: 184,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна