СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"09" 11 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

09.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,26	4,45	8,99	104,75	100	Котлета рыбная запеченная с соусом томатным 100
10,46	7,71	47,23	299,4	185	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 185
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
21,03	20,98	90,23	632,65		
					Итого: 70,00
					Обед
0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,28	6,59	12,34	117,8	260	Рассольник Ленинградский ,сметана 250/10
12,16	2,72	2,54	83,3	80	Филе птицы,тушенное в соусе 80
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,58	17,99	101,39	669,93		
					Итого: 90,00
					Полдник
3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кекс " Йогуртный " * 70
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
4,08	19,76	60,08	435,2		
					Итого: 40,00
50,69	58,73	251,7	1 737,78		Всего: 200,00

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна