Утверждаю: Генеральный директор ООО «Кировский комбинат школьного питания» В.Ю.Воробьев «04» сентября 2023 г.

Примерное двенадцатидневное цикличное меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Согласовано с:

Директор МБОУ Школа №

нь:вторник деля первая

зон осенне-зимне-весенний

Mg	Прием пищи,			Пи	щеные нещес	тва (ғ)	Энергетическая		Витам	ины, мг			Минеральн	ые вещества,	ME
целтуры	наименование блюда	Возрастная натегория	Масса порции,г	Б	ж	у	ценность(ниал)	В	С	A	E	Ca	F	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтран														
14	Масло сливочное	С 7-11 лет	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	45	О	2,4	3	0,05	0,24
		С 12-18 лет	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	45	0	2,4	3	0,05	0,24
223	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким	С 7-11 лет	160	15,73	14,73	34,88	334,65	0,086	1,02	57,2	0	166,5	165	30,4	0,95
327	130/30	С 12-18 лет	160	15,73	14,73	34,88	334,65	0,086	1,02	57,2	0	166,5	165	30,4	0,95
тк195	Чай с сахаром 200/15	С 7-11 лет	215	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
		С 12-18 лет	215	0,07	0.02	12	48.5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1.4	0,28
K251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21.9	114	0,055	0	0,005	0	9.5	32.5	6.5	0,6
		С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0.055	0	0.005	0	9,5	32.5	6.5	0.6
338	Фрукт	С 7-11 лет	70	0,28	0.28	6,86	32,9	0,021	7	0	0	11,2	7,7	6.3	1,54
500	- PJ/11	С 12-18 лет	70	0,28	0,28	6.86	32.9	0.021	7	0	0	11,2	7.7	6.3	1,54
	Итого :	С 7-11 лет	505	19,32	23.83	75,77			8.05	102,205	0	200,7	211	44,65	3,61
							596,05	0,162	-	1					
	Итого :	С 12-18 лет	505	19,32	23,83	75,77	596,05	0,162	8,05	102,205	0	200,7	211	44,65	3,61
	Обед														
75	Икра морковная	С 7-11 лет	50	1	0.051	10.27	45.6	0,022	2.1	0	0	23,26	30.46	16.12	0.5
/ 3	икра морковная	С 12-18 лет	50	1	0,051	10,27	45,6	0,022	2,1	0	0	23,26	30.46	16,12	0.5
96	Рассольник Ленинградский.	С 7-11 лет	205	1.74	4.82	9.76	89.4	0.07	6.7	0	0	23,20	45.38	19.34	0,5
50	сметана	С 12-18 лет	255	2.15	5.84	12.16	109.8	0.095	8.4	0	0	33,55	59.79	24.58	0,74
268	Биточек рубленный с соусом	С 7-11 лет	90	9,28	8	11,37	154.4	0,056	0,71	22,2	0	15,36	94,17	20.86	1,03
348	томатным 60/30,80/30	С 12-18 лет	110	12,27	9.34	14.04	195,4	0.076	0.71	26.2	0	18,76	123,17	26.56	1,32
303	Каша вязкая пшенная	С 7-11 лет	150	4.18	5	23.94	157,5	0.114	0	0	0	10,96	85.47	29.89	0.98
	Trouble brioter Hiller Herri	С 12-18 лет	180	5.02	6	28.73	189	0,137	0	0	0	13,15	102,56	35.87	1,18
k349/1	Компот из кураги	С 7-11 лет	200	0,78	0,046	22,38	93	0,016	0,6	0	0	32,32	21,9	17,56	0,48
	7	С 12-18 лет	200	0,78	0.046	22.38	93	0,016	0,6	0	0	32,32	21,9	17.56	0.48
тк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32,5	7	0,55
		С 12-18 лет	70	4,69	0,7	31,71	151,9	0,077	0	0	۵	14	45,5	9,8	0,77
TK250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0	0	0	16,5	89	27.5	2,25
		С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0,0018	0	19,8	116,4	34,2	2,7
	Итого :	С 7-11 лет	795	23,18	19,066	108,95	748,9	0,411	8,01	22,2	0	108,46	368,42	122,15	6,03
	Итого :	С 12-18 лет	925	29,53	22,766	131,64	905,3	0,521	9,71	26,2018	0	131,58	469,32	148,57	7,39
	Полдник														
460	«Крендель Сахарный»	С 7-11 лет	50	3,54	6,57	27,87	185	0,06	0	9	0	9,7	37,5	12,2	0,64
		С 12-18 лет	50	3,54	6,57	27,87	185	0,06	0	9	0	9,7	37,5	12,2	0,64
386	Напиток кисломолочный	С 7-11 лет	200	5,8	5	8	100	80,0	1,4	40	0	240	180	28	0,2
		С 12-18 лет	200	5.8	5	8	100	0,08	1,4	40	0	240	180	28	0,2
	Итого :	С 7-11 лет	250	9,34	11,57	35,87	285	0,14	1,4	49	0	249,7	217,5	40,2	0,84
	Итого :	С 12-18 лет	250	9,34	11,57	35,87	285	0,14	1,4	49	0	249,7	217,5	40,2	0,84
	Итого за день :	С 7-11 лет	1550	51,84	54,466	220,59	1629,95	0,713	17,46	173,41	0	558,86	796,92	207	10,48
	Итого за день :	С 12-18 лет	1680	58,19	58,166	243,28	1786,35	0,823	19,16	177,41	0	581,98	897,82	233,42	11,84

ень понедельник

еделя первая

езон осенне-зимне-весенний

озрастная категория: с 7-11 лет, с 12-18 лет

№ ецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Возрастная категория	Масса поршин, :	Пиц	ібаме ветісс	тва (г)	Энергетическая		Витамі	ины, мг			Минеральн	ые вещества,	MF
е це пуры	наинскование сикода	категория	ment e magazan,	Б	ж	У	ценность(ккал)	В	С	А	E	Ca	Р	Mg	Fe
_ 1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
209	Яйцо вареное	С 7-11 лет	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0	22	76,8	4,8	1
		С 12-18 лет	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0	22	76,8	4,8	1
175	Каша вязкая молочная «Дружба»	С 7-11 лет	210	6,08	11,18	33,48	260	0,1	0,96	54,8	0	133,38	156,72	37,22	0,81
		С 12-18 лет	260	7,53	13,84	41,45	309,5	0,1	1,2	54,8	0	165,1	194,03	46,08	1
ттк343	Кофейный напиток с молоком	С 7-11 лет	215	3,16	2,67	9,23	73	0,044	1,3	20	0	125,8	90	14	0,13
	200/15	С 12-18 лет	215	3,16	2,67	9,23	73	0,044	1,3	20	0	125,8	90	14	0,13
тк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
		С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
	Итого :	С 7-11 лет	515	17,48	20	64,89	510	0,229	2,26	174,805	0	290,68	356,02	62,52	2,54
	Итого :	С 12-18 лет	565	18,93	22,66	72,86	559,5	0,229	2,5	174,805	0	322,4	393,33	71,38	2,73
	Обед														
51	Салат из свеклы с курагой	С 7-11 лет	70	1,3	4,23	12,64	93,8	0,027	3,87	0	0	3,63	41,52	21,58	1,16
		С 12-18 лет	100	1,85	6,04	18,06	134	0,039	5,53	0	0	5,19	59,31	30,83	1,66
103	Суп картофельный с	С 7-11 лет	200	2,15	2,27	13,96	94,6	0,09	6,6	0	0	23,36	54,06	21,82	0.9
	макаронными изделиями	С 12-18 лет	250	16,1	13,15	18,84	118,3	0,113	8,25	0	0	29.2	67,57	27,27	1,13
ттк335	Капуста тушеная с цыплятами	С 7-11 лет	190	12,65	10,95	14,14	205,8	0,06	25,74	0	0	87,97	131.81	38,97	1,7
	40/150, 50/200	С 12-18 лет	250	16,1	13,15	18,84	258	0,07	34,32	0	0	116,9	169.8	51,3	2,23
тк349/4	Компот из смеси сухофруктов	С 7-11 лет	200	0,66	0,09	26,8	110,6	0,016	0,73	0	0	32.48	23,44	17,46	0.7
		С 12-18 лет	200	0,66	0,09	26,8	110,6	0,016	0,73	0	0	32,48	23,44	17,46	0.7
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32,5	7	0,55
		С 12-18 лет	40	2,68	0,4	18,12	86,8	0,044	0	0	0	8	26	5,6	0,44
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,08	0	0,0006	0	13,2	77,6	22,8	1,8
		С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0,0018	0	19,8	116,4	34,2	2,7
	Итого :	С 7-11 лет	760	23,96	18,74	109,04	713,8	0,328	36,94	0,0006	0	170,64	360,93	129,63	6,81
	Итого :	С 12-18 лет	900	42,01	33,67	123,28	828,3	0,402	48,83	0,0018	0	211,57	462,52	166,66	8,86
	Полдник														
гтк174	Печенье «Курабье»	С 7-11 лет С 12-18 лет	50 75	3,8 5,7	14,3 21,45	36,45 54,6	256 384	0,036	0	26,15 39,2	0	11,83 17,73	34,6 51.9	5,93 8,89	0,53 0,79
гтк195	Чай с сахаром	С 7-11 лет	200	0.07	0.02	12	48.5	0,034	0.03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
		С 12-18 лет	200	0.07	0.02	12	48,5	0	0.03	0	0	11.1	2,8	1,4	0,28
1	Итого :	С 7-11 лет	250	3,87	14,32	48,45	304,5	0,036	0.03	26,15	0	22,93	37,4	7,33	0,20
	Итого :	С 12-18 лет	275	5,77	21,47	66,6	432,5	0,054	0,03	39,2	0	28,83	54,7	10,29	1,07
	Manage of a service	0.7.44	4505	45.04	F2 06	000.00	45000	0.500							
	Итого за день :	С 7-11 лет	1525	45,31	53,06	222,38	1528,3	0,593	39,23	200,96	0	484,25	754,35	199,48	10,16
	Итого за день :	С 12-18 лет	1740	66,71	77,8	262,74	1820,3	0,685	51,36	214,01	0	562,8	910,55	248,33	12,66

День среда Неделя первая

Сезон осенне-зимне-весенний

Возрастная категория : с 7-11 лет, с 12-18лет

№ рецептуры	Привм пищи,		Macca	Пиц	ценые неще	ства (г)	Энергетическая ценность(ккал)		Витами	ины, мг			Минеральн	ные нещестя:	а, мг
F- G	наименование блюда	Возрастная категория	порции	Б	ж	y	gennee (b)mman)	В	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
15	Сыр порционно	С 7-11 лет	10	2,32	2,95	0	36	0,003	0.07	0	0	88	50	3.5	0.1
		С 12-18 лет	10	2.32	2.95	0	36	0.003	0.07	0	0	88	50	3.5	0.1
229	Рыба, тушенная в томате с	С 7-11 лет	80	7.8	3,96	3.04	79	0.04	2,98	4.66	0	31,26	129,8	38,82	0,68
	овощами 30/30, 40/40	С 12-18 лет	80	7,8	3,96	3.04	79	0.04	2.98	4.66	0	31,26	129.8	38,82	0,68
171	Каша рассыпчатая гречневая	С 7-11 лет	160	8,85	9.55	39.86	280	0,21	0	40	0	26,39	210,35	140,52	4,73
	Rada gaoosii ia an i pe ii osan	С 12-18 лет	160	8,85	9,55	39,86	280	0,21	0	40	0	26,39	210,35	140,52	4,73
123/3	Чай с лимоном 200/15/3,5		218	0,13	0.02	13,2		0		0	0		1		
123/3	чаи с лимоном 200/15/3,5	С 7-11 лет		_			53,5		2,83			14,2	4,4	2,4	0,36
		С 12-18 лет	218	0,13	0,02	13,2	53,5	0	2,83	0	0	14,2	4,4	2,4	0,36
ттк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
		С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
_	Итого :	С 7-11 лет	518	22,26	18,03	78	562,5	0,308	5,88	44,665	0	169,35	427,05	191,74	6,47
	Итого :	С 12-18 лет	518	22,26	18,03	78	562,5	0,308	5,88	44,665	0	169,35	427,05	191,74	6,47
-															
	Обед														
102	Суп картофельный с горохом	С 7-11 лет	200	4,4	4,2	13,2	118,6	0,18	4.66	0	0	34,14	70,48	28,66	1,64
121		С 12-18 лет	250	5,49	5,25	16,53	148,25	0,23	5,82	0	0	42,67	88,1	35,57	2,05
ттк5	Тефтели из птицы с соусом	С 7-11 лет	100	8,76	8,69	10,21	154,1	0,046	1,46	26,5	0	23,06	78,85	13,38	0,77
	сметанным с томатом 50/50	С 12-18 лет	100	8,76	8,69	10,21	154,1	0,046	1,46	26,5	0	23,06	78,85	13,38	0,77
202	Макаронные изделия отварные с	С 7-11 лет	155	5,65	5,99	31,52	202,56	0,06	0	29,57	0	12,57	38,89	8,43	0,84
	маслом	С 12-18 лет	185	6,83	7,29	38,37	246	0,069	0	35,2	0	14,63	46,1	10,36	1,03
388	Напиток из плодов шиповника	С 7-11 лет	200	0,67	0,27	15,77	68,2	0,012	100	0	0	21,34	3,44	3,44	0.63
		С 12-18 лет	200	0,67	0,27	15,77	68,2	0,01	100	0	0	21,34	3,44	3,44	0,63
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32,5	7	0,55
	<u></u>	С 12-18 лет	70	4,69	0,7	31,71	151,9	0,077	0	0	0	14	45,5	9,8	0,77
тк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0	0,0006	0	13,2	77,6	22,8	1,8
		С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0,0018	0	19,8	116,4	34,2	2,7
	Итого:	С 7-11 лет	745	25,91	20,21	108,43	732,36	0,433	106,12	56,0706	0	114,31	301,76	83,71	6,23
	Итого:	С 12-18 лет	865	31,06	23,04	135,21	889,05	0,552	107,28	61,7018	0	135,5	378,39	106,75	7,95
	Полдник														
431	«Булочка «Розовая»	С 7-11 лет	50	4	1,4	23,5	122.5	0.067	0.14	1.7	0	11,6	39.2	15.6	0,73
	·	С 12-18 лет	50	4	1,4	23.5	122.5	0.067	0.14	1.7	0	11.6	39.2	15.6	0.73
389	Сок	С 7-11 лет	200	1	0	20,2	84,8	0,022	4	0	0	14	14	8	2,8
		С 12-18 лет	200	1	0	20.2	84,8	0,022	4	0	0	14	14	8	2,8
	Итого :	С 7-11 лет	250	5	1,4	43.7	207.3	0.089	4.14	1.7	0	25.6	53,2	23,6	3.53
	Итого:	С 12-18 лет	250	5	1,4	43,7	207,3	0,089	4,14	1,7	0	25,6	53,2	23,6	3,53
	711010 .	C 12-10 /ie1	230	3	1,**	40,7	201,3	0,003	4,14	1,7	U	25,0	33,2	23,0	3,33
	Итого за день :	С 7-11 лет	1513	53,17	39,64	230,13	1502.16	0.83	116.14	102.44	0	309.26	782,01	299.05	16,23
	Итого за день :	С 12-18 лет	1633	58,32	42,47	256,91	1658,85	0,949	117,3	108,07	0	330,45			-
	итого за день .	C 12-10 JIET	1022	50,32	42,47	250,51	1000,00	0,949	117,3	100,07	U	330,45	858,64	322,09	17,95

ень:четверг еделя : первая езон : осенне-зимне-весеннии

озрастная категория : с 7-11 лет, с 12-18 лет

Ng	Прием пищи,	Возрастная	Macca	Пищ	евые вещ	ества (г)	Энергетическая		Витам	ины, мг		Mи	неральн	ые вещес	тва, мг
ецептуры	наименование блюда	категория	порц.	Б	ж	у	ценность(ккал)	В	С	Α	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак			-						1				-	
338	Фрукт	С 7-11 лет	150	0.6	0,6	14,7	70,5	0,045	16,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3
		С 12-18 лет	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,045	16,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3
173.174	Каша вязкая молочная рисовая	С 7-11 лет	210	6	10.85	42,95	294	0.06	0,96	54.8	0	130.67	157,44		0,6
170,171	Rama Briokari Morio Ilian pricobari	С 12-18 лет	210	6	10,85	42,95	294	0.06	0.96	54.8	0		157,44	36.46	0,6
ттк342	Какао с молоком 200/15	С 7-11 лет	215	4,08	3,54	12,95	93,2	0,06	1,58	24.4	0			21,34	0,6
TIKOAZ	Nakao C MOJIOROM 200/15											152,2	124,6		
		С 12-18 лет	215	4,08	3,54	12,2	93,2	0,06	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21,34	0,47
тк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9.5	32.5	6,5	0,6
		С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114_	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6.5	0,6
	Итого :	С 7-11 лет	625	13,84	16,54	91,75	571,7	0,22	19,04	79,205	0		331,04		4,97
	Итого :	С 12-18 лет	625	13,84	16,54	91,75	571,7	0,22	19,04	79,205	0	316,37	331,04	77,8	4,97
	Обед											-			
45	6	0.7.44	50	0.05	4.00	0.00	00.0	0.04	0.55		_	10.10	4435	7.55	0.00
45	Салат из белокочанной капусты		50	0,65	1,63	3,23	30,2	0,01	8,55	0	0	12,48	14,15	7,55	0,23
		С 12-18 лет	50	0,65	1,63	3,23	30,2	0,01	8,55	0	0	12,48	14,15	7,55	0,23
ттк289	Уха «Золотая рыбка»	С 7-11 лет	220	1,76	2,22	12,31	84,8	0,1	8,86	0,67	0	19,34	56,88	21,2	0,88
		С 12-18 лет	270	2,2	2,78	15,39	106	0,12	11,08	0,84	0	24,18	71,1	25,4	1,1
284	Запеканка картофельная с	С 7-11 лет	205	23,5	29,5	28	471	0,35	6,7	28,3	0	60	400	150	5.4
	мясом	С 12-18 лет	205	23,5	29.5	28	471	0,35	6,7	28,3	0	60	400	150	5,4
тк349/4	Компот из смеси сухофруктов	С 7-11 лет	200	0.65	0.089	26,8	110,6	0.016	0,72	0	0	31,9	22,97	17,13	0,68
1107017	Reminer in directi cyzoppykreb	С 12-18 лет	200	0,65	0,089	26,8	110,6	0,016	0,72	0	0	31,9	22,97	17,13	0,68
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,35						_	0		22,91	17,13	
11KZ49	Алео пшеничный	С 12-18 лет	70		0,5	22,65 31,71	108,5 151,9	0,055	0	0	- 0	10	32,5	9,8	0,55
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	40	4,69 3,08	0,7	15,08	80,4	0,077	0	0,0006	0	13.2	45,5	22,8	0,77
TIKZOU	ллео ржано-пшеничный										_		77.6		
	14	С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0,0018	0	19,8	116,4	34,2	2,7
	Итого :	С 7-11 лет	765	32,34	32,869	104,84	855,3	0,601		28,9706	0		589,95		9,31
	Итого :	С 12-18 лет	855	36,31	35,539	127,75	990,3	0,693	27,05	29 ,1 4 18	0	162,36	670,12	244,08	10,88
	Полдник														
ттк47	«Булочка резная»	С 7-11 лет	50	3,95	4,7	27,75	147,5	0,055	0	0,009	0	15,5	44,4	6,5	0,5
		С 12-18 лет	50	3,95	4,7	27,75	147,5	0,055	0	0,009	0	15,5	44,4	6,5	0,5
385	Молоко кипяченое	С 7-11 лет	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
		С 12-18 лет	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	Ö	240	180	28	0.2
	Итого:	С /-11 лет	250	9,75	9,7	37,35	254,5	0,135	2,6	40,009	U	255.5	224.4	34,5	0.7
	Итого :	С 12-18 лет	250	9,75	9,7	37,35	254,5	0,135	2,6	40,009	0	255,5	224,4	34,5	0,7
	Итого за день :	С 7-11 лет	1640	55.93	59,109	233,94	1681,5	0,956	37,92	148,18	0	706.31	1145,4	330 43	14,98
		С 12-18 лет	1730	59,9	61,779		1816,5	1.048	48.69	148.36	0		1225.6		16.55
	FITOTO SA ACTID .	J 12 10 1101	1730	00,0	01,113	200,00	1010,0	1,040	70,00	170,30	J	1 34,23	1225,0	550,56	10,33
								-							

нь:пятница деля: первая зон: осенне-зимне-весении зрастная категория: с 7-11 лет. с 12-18 лет № Прием пищи.

№ цептуры	Прием пищи,	Возрастная	Macca	Пище	вые вещ	ества (г)	Энергетическая		Витам	ины, мг		Мин	еральны	ые веще	ства, мг
цептуры	наименование блюда	категория	порции	Б	ж	У	ценность(ккал)	В	С	Α	E	Ca	Р	Mg 14	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак	0.7.1.		0.00	0.05	0		0.000	0.07		- 0	00	50	2.5	0.4
15	Сыр порционно	С 7-11 лет	10	2,32	2,95	0	36	0,003	0,07	0	0	88	50 50	3,5 3,5	0,1
		С 12-18 лет	10	2,32	2,95		36	0,003	0,07	-					
тк292	Котлета рубленная из птицы	С 7-11 лет	50	6,63	4,48	3,91	82,5	0,025	1,42	44	0	49,5	43,5	8,78	0,35
	«Крепыш»	С 12-18 лет	50	6,63	4,48	3,91	82,5	0,025	1,42	44	0	49,5	43,5	8,78	0,35
348	Соус томатный	С 7-11 лет	30	0,35	1,26	2,4	22,35	0,006	0,71	7,2	0	4,76	6,67	3,46	0,14
		С 12-18 лет	30	0,35	1,26	2,4	22,35	0,006	0,71	7,2	0	4,76	6,67	3,46	0,14
202	Макаронные изделия отварные с	С 7-11 лет	155	5,65	5,99	31,52	202,56	0,06	0	29,57	0	12,57	38,89	8,43	0,84
	маслом	С 12-18 лет	185	6,83	7,29	38,37	246	0,069	0	35,2	0	14,63	46,1	10,36	1,03
тк195	Чай с сахаром 200/15	С 7-11 лет	215	0.07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
		С 12-18 лет	215	0.07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
гк251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0.005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
		С 12-18 лет	60	3,8	1,86	26,2	136,8	0,066	0	0,006	Ō	11,4	39	7,8	0,72
	Итого:	С 7-11 лет	510	17,83	14,99	69,33	505,91	0,143	1,52	73,575	0	170,67	167,69	28,61	2,17
	Итого :	С 12-18 лет	550	19,65	16,6	80,48	572,15	0,163	1,52	79,206	0	174,63	181,4	31,84	2,48
	Обед														
	Обед											-			
88	Щи из свежей капусты с	С 7-11 лет	205	1,54	4,71	6,5	79,9	0,048	12,64	0	0	43,8	39,2	17,7	0,67
	картофелем, сметана	С 12-18 лет	255	1,89	5,7	8,08	97,08	0,06	15,79	0,54	0	53,65	52	22,53	0,84
тк265	Гуляш из птицы 50/50	С 7-11 лет	100	11.61	14.73	4.24	194.25	0.04	4,25	57,6	0	36.74	73,87	8.46	0,99
TK200	т уляш из птицы 30/30	С 12-18 лет	100	11,61	14,73	4,24	194,25	0,04	4,25	57,6	0	36,74	73,87	8,46	0,99
171	Vous page Investor personal	С 7-11 лет	160	4,64	7,79	32,91	220	0,04	0	40	0	31,72	161,27	21,1	0,96
171	Каша рассыпчатая перловая	С 12-18 лет	190	5,51	9,25	39,08	261,6	0,047	0	47,5	0	37,7	191,5	25,06	1,14
гк349/2	1/		200					0,047	0,43	0	0	19,92	18,72	7,91	0.44
rk349/2	Компот из изюма	С 7-11 лет		0,34	0,073	29,5	120			0	0			_	
		С 12-18 лет	200	0,34	0,073	29,5	120	0,021	0,43	_		19,92	18,72	7,91	0,44
тк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,35	0,5	22,65	108,5	0,055 0,077	0	0	0	10 14	32,5	7 9,8	0,55 0,77
	V5	С 12-18 лет	70	4,69 3.08	0,7 0.56	31,71 15.08	151,9 80.4	0,077	0	0.0006	0	13.2	45,5 77.6	22.8	1.8
тк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет С 12-18 лет	60	4,62	0.84	22,62	120,6	0,08	0	0.0018	0	19.8	116,4	34.2	2,7
	Итого :	С 7-11 лет	755	24,56	28.363	110,88	803,05	0,284	17,32	97,601	0		403,16		5,41
-	Итого:	С 12-18 лет	875	28,66	31,293	135,23	945.43	0.365	20.47	105.64	0		497,99		
	Полдник	O IZ-IO JICI	0.0	20,00	01,200	100,20	0-0,-0	0,000	20,77	100,01		101,01	101,00	101,00	0,00
369	«Булочка «Винни-Пух»	С 7-11 лет	60	6,79	1,74	33,94	179	0,09	0,06	0	0	91,1	100,6	27,8	0,82
		С 12-18 лет	60	6,79	1,74	33,94	179	0,09	0,06	0	0	91,1	100,6	27,8	0,82
ттк10	Напиток лимонный	С 7-11 лет	200	0,144	0,016	24,43	98,44	0,0064	6,4	0,32	Ô	6.4	3,52	1,92	0,096
		С 12-18 лет	200	0,144	0,016	24,43	98,44	0,0064	6,4	0,32	0	6,4	3,52	1,92	0,096
	Итого :	С 7-11 лет	260	6,934	1,756	58,37	277,44	0,0964	6,46	0,32	0	97,5	104,12		0,916
	Итого :	С 12-18 лет	260	6,934	1,756	58,37	277,44	0,0964	6,46	0,32	0	97,5	104,12	29,72	0,916
	Итого за день :	С 7-11 лет	1525	49,324	45,109	238,58	1586,4	0,5234	25,3	171,50	0	423,55	674,97	143,3	8,496
	Итого за день :	С 12-18 лет	1685	55,244	49,649	274,08	1795,02	0,6244	28,45	185,17	0	453,94	783,51	169,52	10,276
				1				1		1		1	1	1	1

День: суббота Неделя : первая

Сезон : осенне-зимне-весенний

Возрастная категория : с 7-11 лет, с 12-18 лет

наименование блюда 2 Завтрак Бутерброд с маслом Каша жидкая молочная из манной крупы	категория С 7-11 лет С 12-18 лет	порции 3 40	1.98	ж 5	У 6	ценность	В	С	Α	Ε	Ca	Р	Mg	F-
Бутерброд с маслом Каша жидкая молочная из	С 12-18 лет	40		5	6									Fe
Бутерброд с маслом Каша жидкая молочная из	С 12-18 лет		4.00			7	8	9	10	11	12	13	14	15
Каша жидкая молочная из	С 12-18 лет		4.00											
				8,18	12,23	134,4	0,033	0	40	0	8,1	22,5	3,9	0,38
		40	1,98	8,18	12,23	134,4	0,033	0	40	0	8,1	22,5	3,9	0,38
манной крупы	С 7-11 лет	220	6,11	10,72	42,36	291	0,08	1,17	58	0	134,07	118,19	20,3	0,5
-	С 12-18 лет	220	6,11	10,72	42,36	291	0,08	1,17	58	0	134,07	118,19	20.3	0.5
Какао с молоком 200/15	С 7-11 лет	215	3,72	3,36	12,2	93,2	0,056	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21,34	0,47
	С 12-18 лет	215	3,72	3,36	12,2	93,2	0,056	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21,34	0,47
Батон	С 7-11 лет	30	1.9	0.93	13.1	68,4	0.033	0	0.003	0	5.7	19.5	3.9	0.36
	С 12-18 лет	30	1,9	0,93	13,1	68,4	0,033	0	0,003	0	5,7	19,5	3,9	0,36
Итого :	С 7-11 лет	505	13,71	23,19	79,89	587	0,202	2,75	122,403	0	300,07	284,79	49,44	1,71
Итого :	С 12-18 лет	505	13,71	23,19	79,89	587	0,202	2.75	122.403	0	300.07	284.79	49.44	1,71
Обед							-				, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	-,-
Салат из свеклы с изюмом	С 7-11 лет	60	1,1	3,62	12,64	80,4	0,023	3,31	0	0	3,11	35,5	18,5	1
	С 12-18 лет	100	1,85	6,04	18,06	134	0,039	5,53	0	0	5,19	59,31	30,83	1,66
Рассольник домашний, сметана	с7-11лет	205	1,8	4,82	10,15	99,7	0,076	6,6	0	0	18,44	50,04	18,22	0,4
	С 12-18 лет	255	2,22	5.84	12.87	122,5	0.095	8.25	0	0	23.05	62.55	22.8	0.88
Плов из птицы	С 7-11 лет	200	18	8,95	36,45	298,66	0.147	6,53	28	Ō	36,09	189		1,86
50/150	С 12-18 лет	200	18	8,95	36,45	298,66	0,147	6,53	28	0	36.09	189		1.86
Напиток из плодов шиповника		200	0,67	0,27	15,77	68,2	0,012	100	0	Ō	21,34	3,44	3,44	0,63
				0,27	15,77		0,01	100	0	0	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный			2,68	0,4	18,12		0,044	0	0	0	8	26	5,6	0,44
			3,35		22,65			0	0	0			7	0,55
Хлеб ржано-пшеничный					15,08			0		_			22,8	1,8
								0		_				2,25
														6,13
													-,	7,83
														7,84
Итого за день :	С 12-18 лет	1360	43,65	45,49	204,54	1419,36	0,648	123,06	150,403	0	412,24	720,59	194,91	9,54
		-												ë
	Батон Итого: Итого: Обед Салат из свеклы с изюмом Рассольник домашний, сметана Плов из птицы	Батон С 7-11 лет С 12-18 лет Итого: С 7-11 лет Обед Салат из свеклы с изюмом С 7-11 лет С 12-18 лет Рассольник домашний, сметана Плов из птицы С 7-11 лет С 12-18 лет Обед Катот С 12-18 лет	Батон С 12-18 лет 215 Батон С 7-11 лет 30 С 12-18 лет 30 Итого: С 7-11 лет 505 Итого: С 12-18 лет 505 Обед Салат из свеклы с изюмом С 7-11 лет 60 Рассольник домашний, сметана с7-11лет 205 С 12-18 лет 255 Плов из птицы С 7-11 лет 200 Бо/150 С 12-18 лет 200 Напиток из плодов шиповника С 7-11 лет 200 Хлеб пшеничный С 7-11 лет 40 С 12-18 лет 50 Хлеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 40 С 12-18 лет 50 Хлеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 40 С 12-18 лет 50 Ктого: С 7-11 лет 745 Итого: С 7-11 лет 745 Итого за день: С 7-11 лет 855	C 12-18 лет 215 3,72 Батон С 7-11 лет 30 1,9 Итого : С 7-11 лет 505 13,71 Итого : С 12-18 лет 505 13,71 Обед С 12-18 лет 505 13,71 Салат из свеклы с изюмом С 7-11 лет 60 1,1 С 12-18 лет 205 1,8 С 12-18 лет 205 1,8 С 7-11 лет 200 18 Б 2,22 Плов из птицы С 7-11 лет 200 18 С 12-18 лет 200 0,67 С 12-18 лет 200 0,67 С 12-18 лет 50 3,35 Хлеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 40 2,68 С 12-18 лет 50 3,85 Итого : С 7-11 лет 745 27,33 Итого за день : С 7-11 лет 1250 41,04	Батон С 12-18 лет 215 3,72 3,36 Батон С 7-11 лет 30 1,9 0,93 Итого: С 7-11 лет 505 13,71 23,19 Итого: С 12-18 лет 505 13,71 23,19 Обед Салат из свеклы с изюмом С 7-11 лет 60 1,1 3,62 С 12-18 лет 100 1,85 6,04 Рассольник домашний, сметана С7-11лет 205 1,8 4,82 С 12-18 лет 205 1,8 4,82 С 12-18 лет 200 18 8,95 50/150 С 12-18 лет 200 18 8,95 Напиток из плодов шиповника С 7-11 лет 200 0,67 0,27 Хлеб пшеничный С 7-11 лет 40 2,68 0,4 С 12-18 лет 50 3,35 0,5 Хлеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 40 3,08 0,56 С 12-18 лет 50 3,85 0,7 Итого: С 7-11 лет 745 27,33 18,62 Итого за день: С 7-11 лет 855 29,94 22,3	Батон С 12-18 лет 215 3,72 3,36 12,2 Батон С 7-11 лет 30 1,9 0,93 13,1 Итого: С 7-11 лет 505 13,71 23,19 79,89 Итого: С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 Обед С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 Салат из свеклы с изюмом С 7-11 лет 60 1,1 3,62 12,64 С 202 салат из свеклы с изюмом С 7-11 лет 205 1,8 4,82 10,15 С 22-18 лет 205 1,8 4,82 10,15 Рассольник домашний, сметана С 7-11 лет 205 1,8 4,82 10,15 Рассольник домашний, сметана С 7-11 лет 205 1,8 4,82 10,15 Вобот 1,1 3,62 12,64 12,64 12,64 12,64 С 12-18 лет 200 1,8 8,95 36,45 36,45	Батон С 12-18 лет 215 3,72 3,36 12,2 93,2 Батон С 7-11 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 Итого: С 7-11 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 Обед С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 Салат из свеклы с изюмом С 7-11 лет 60 1,1 3,62 12,64 80,4 Салат из свеклы с изюмом С 7-11 лет 60 1,1 3,62 12,64 80,4 Рассольник домашний, сметана с 7-11 лет 205 1,8 4,82 10,15 99,7 С 12-18 лет 205 1,8 4,82 10,15 99,7 С 12-18 лет 200 18 8,95 36,45 298,66 50/150 С 12-18 лет 200 18 8,95 36,45 298,66 Напиток из плодов шиповника С 7-11 лет 200 0,67 0,27 15,77	Батон С 7-11 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 0,033	Батон C 12-18 лет 215 3,72 3,36 12,2 93,2 0,056 1,58 Батон C 7-11 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 0,033 0 Итого: C 7-11 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 Обед С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 Обед С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 С 2-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 С 2-18 лет 500 1,1 3,62 12,64 80,4 0,023 3,31 Рассольник домашний, сметана C 7-11 лет 205 1,8 4,82 10,15 99,7 0,076 6,6 С 12-18 лет 255 2,22 5,84 12,87 122,5 0,095	Батон C 12-18 лет 215 3,72 3,36 12,2 93,2 0,056 1,58 24,4 Батон C 7-11 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 0,033 0 0,003 Итого: C 7-11 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 Обед С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 С алат из свеклы с изюмом C 7-11 лет 60 1,1 3,62 12,64 80,4 0,023 3,31 0 С алат из свеклы с изюмом C 7-11 лет 60 1,8 4,82 10,15 99,7 0,076 6,6 0 С 12-18 лет 205 1,8 4,82 10,15 99,7 0,076 6,6 0 Плов из птицы С 7-11 лет 200 18 8,95 36,45 298,66 0,147 6,53 28 <	Батон C 12-18 лет 215 3,72 3,36 12,2 93,2 0,056 1,58 24,4 0 Батон C 7-11 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 Итого: C 7-11 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0 Обед Салат из свеклы с изюмом C 7-11 лет 60 1,1 3,62 12,64 80,4 0,033 3,31 0 0 Салат из свеклы с изюмом C 7-11 лет 60 1,1 3,62 12,64 80,4 0,023 3,31 0 0 С 12-18 лет 100 1,85 6,04 18,06 134 0,039 5,53 0 0 Рассольник домашний, сметана C 7-11 лет 205 1,8 4,82 10,15 99,7 0,076 6,6 0 0 0 0 0 0	Ватон С 12-18 лет 215 3,72 3,36 12,2 93,2 0,056 1,58 24,4 0 152,2 Ватон С 7-11 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 С 12-18 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 Итого: С 7-11 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0 300,07 Итого: С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0 300,07 Обед С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0 300,07 Обед С 12-18 лет 100 1,85 6,04 18,06 134 0,033 5,53 0 0 5,19 Рассольник домашний, сметана С 7-11 лет 205 1,8 4,82 10,15 99,7 0,076 6,6 0 0 18,44 С 12-18 лет 205 1,8 4,82 10,15 99,7 0,076 6,6 0 0 23,05 Плов из птицы С 7-11 лет 200 18 8,95 36,45 298,66 0,147 6,53 28 0 36,09 Напиток из плодов шиповника С 7-11 лет 200 1,8 8,95 36,45 298,66 0,147 6,53 28 0 36,09 Клеб пшеничный С 7-11 лет 200 0,67 0,27 15,77 68,2 0,012 100 0 0 21,34 С 12-18 лет 50 3,35 0,5 22,65 108,5 0,055 0 0 0 13,2 Итого: С 7-11 лет 40 2,68 0,4 18,12 86,8 0,044 0 0 0 0 8 С 12-18 лет 50 3,38 0,5 22,65 108,5 0,055 0 0 0 13,2 Итого: С 7-11 лет 745 27,33 18,62 108,21 714,16 0,382 116,44 28 0 100,18 Итого: С 7-11 лет 745 27,33 18,65 108,5 100,5 0,1 0 0 0 13,2 Итого: С 12-18 лет 855 29,94 22,3 124,65 832,36 0,446 120,31 28 0 112,17 Итого: С 12-18 лет 855 29,94 22,3 124,65 832,36 0,446 120,31 28 0 112,17 Итого: С 12-18 лет 855 29,94 22,3 124,65 832,36 0,446 120,31 28 0 112,17 Итого: С 12-11 лет 1250 41,04 41,81 188,1 1301,16 0,584 119,19 150,403 0 400,25 Итого: С 7-11 лет 250 41,04 41,81 188,1 1301,16 0,584 119,19 150,403 0 400,25 Итого: С 7-11 лет 250 41,04 41,81 188,1 1301,16 0,584 119,19 150,403 0 400,25 Итого: С 7-11 лет 250 41,04 41,81 188,1 1301,16 0,584 119,19 150,403 0 400,25 Итого: С 7-11 лет 250 41,04 41,81 188,1 1301,16 0,584 119,19 150,403 0 400,25 Итого: С 7-11 лет 250 41,04 41,81 188,1 1301,16 0,584 119,19 150,403 0 400,25 Итого: С 7-11 лет 250 41,04 41,81 188,1 1301,16 0,584 119,19 150,403 0 400,25 Итого: С 7-11 лет 250 41,04 41,81 188,1 1301,16 0,584 119,19 150,403 0 400,25 Итого: С 7-11 лет 250	Батон C 12-18 лет 215 3,72 3,36 12,2 93,2 0,056 1,58 24,4 0 152,2 124,6 Батон C 7-11 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 19,5 Итого: C 7-11 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0 300,07 284,79 Обед С 12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0 300,07 284,79 С 2.12-18 лет 505 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0 300,07 284,79 С 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0 300,07 284,79 С 13,71 23,19 79,89 587 0,202 2,75 122,403 0	Ватон С 12-18 лет 30 1,9 0,93 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 19,5 3,9 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 19,5 3,9 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 19,5 3,9 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 19,5 3,9 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 19,5 3,9 13,1 68,4 0,033 0 0,003 0 5,7 19,5 3,9 14,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,

ень : понедельник еделя : вторая

зон : осенне- зимне-весенний

зрастная категория: с 7-11лет,с12-18 лет

Nº	Прием пищи,	Возрастная	Macca	Пы	щевые вещест	ва (г)	Энергетическая		Витами	ны, мг			Минеральны	е вещества,	MT
ецептуры	наименование блюда	категория	порции, гр	Б	ж	У	ценность, ккал	B1	С	Δ	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	g	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
15	Сыр порционно	с7-11лет	10	2,32	2,95	0	36	0,003	0,07	0	0	88	50	3,5	0,1
		с 12-18 лет	10	2,32	2,95	0	36	0,003	0,07	0	0	88	50	3,5	0,1
Ттк8/1	Омлет с натуральный	с7-11лет	130	11.46	22	2,2	254	0.08	0,1	216,3	0	92.8	150,5	15,6	2,37
1110/1	Owner charypanblibin	с 12-18 лет	130	11,46	22	2,2	254	0.08	0,1	216.3	0	92.8	150.5	15,6	2,37
ттк343	Кофейный напиток с молоком	с7-11лет	215	3.04	2,66	9,23	73	0.044	1,3	20	0	125,78	90	14	0,13
111010	200/15	с 12-18 лет	215	3,04	2,66	9,23	73	0,044	1,3	20	0	125,78	90	14	0,13
тк251/1	Батон	с7-11лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,05	0	9,5	32,5	6,5	0,6
		с 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,05	0	9,5	32,5	6,5	0,6
338	Фрукт	с7-11лет	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,045	16,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3
		с 12-18 лет	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,045	16,5	0	0	24	16,5	13,5	3,3
-	Итого	с7-11лет	555	20,58	29,76	48,03	547,5	0,227	17,97	236,35	0	340,08	339,5	53,1	6,5
	Итого	с 12-18 лет	555	20,58	29,76	48,03	547,5	0,227	17,97	236,35	0	340,08	339,5	53,1	6,5
_	PHOTO	C 12-10 /1C1	355	20,00	20,10	40,00	011,0	0,22.	,						
	Обед														
82	Борщ с капустой и картофелем,	с7-11лет	205	1,57	4.68	8.93	91,1	0.041	0.044	8,56	0	44,18	43,68	20.9	0,99
02	сметана	с 12-18 лет	255	1,93	5,67	11,11	111,8	0.052	10,69	0,54	0	54,12	57.6	26,52	1,23
278	Тефтели мясные в соусе (І вар)	с7-11лет	90	7.48	7,75	8,85	135,07	0.045	0,42	27,16	0	22,1	82,49	16,37	0,79
331	60/30, 60/50	с 12-18 лет	110	7,83	8,75	10,25	151	0,05	0.72	33,92	0	27,95	88,37	18.33	0,87
	V		160	8.85	9.55	39,86	280	0,03	0,72	40	0	26,39	210,35	140.52	4,73
171	Каша рассыпчатая гречневая	с7-11лет				,	332,5	-	0	45	0	31,3	250	167	5.6
		с 12-18 лет	190	10,5	11,34	47,3		0,25	0,72	0	0	31,9	22,97	17,13	0,68
Ттк349/4	Компот из смеси сухофруктов	с7-11лет	200	0,65	0,089	26,8	110,6	0,016	-	0	0		22,97	17,13	0,68
		с 12-18 лет	200	0,65	0,089	26,8	110,6	0,016	0,72			31,9	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		,
тк249	Хлеб пшеничный	с7-11лет	50	3,25	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32,5	7	0,55
		с 12-18 лет	70	4,69	0,7	31,71	151,9	0,077	0	0	0	14	45,5	9,8	0,77
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	с7-11лет	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0	0	0	13,2	71,2	22	1,8
		с 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0	0	19,8	106,8	33	2,7
	Итого	с7-11лет	745	24,88	23,129	122,17	805,67	0,447	1,184	75,72	0	147,77	463,19	223,92	9,54
	Итого	с 12-18 лет	885	30,22	27,389	149,79	978,4	0,565	12,13	79,46	0	179,07	571,24	271,78	11,85
	Полдник														
Ттк 38/1	Печенье творожное «Ракушка»	с7-11лет	50	5,55	13,95	66,4	280,5	0,04	0,2	58,7	0	40,85	72,4	20,3	0,45
		с 12-18 лет	75	8,33	20,9	49,8	420,6	0,06	0,3	88	0	61,3	108,6	30,45	0,68
ттк195	Чай с сахаром	с7-11лет	215	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	200/15	С 12-18 лет	215	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Итого	с7-11лет	265	5,62	13,97	78,4	329	0,04	0,23	58,7	0	51,95	75,2	21,7	0,73
	Итого	с 12-18 лет	300	8,4	20,92	61,8	469,1	0,06	0,33	88	0	72,4	111,4	31,85	0,96
	Итого за день	с7-11лет	1565	51,08	66,859	248,6	1682,17	0,714	19,384	370,77	0	539,8	877,89	298,72	16,77
	Итого за день	с 12-18 лет	1740	59,2	78,069	259,62	1995	0,852	30,43	403,81	0	591,55	1022,14	356,73	19,31

нь:вторник

деля:вторая

он: осенне зимне-весенний

растная категория: с7-11лет, с12-18 лет

ецептуры	Прием пищи,		Macca	Пи	щевые вещес	rna (r)	Энергетическая		Витам	ины, мг			Минеральн	ые вещества,	MI
	наименование блюда	Возрастная категория	порции, гр	Б	ж	У	ценность, ккал	B1	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
570	Маринад овощной	с7-11лет	30	0,6	0,031	6,16	27,36	0,013	1,26	0	0	13,95	18,27	9,67	0,3
		С 12-18 лет	50	1	0,051	10,27	45,6	0,022	2,1	0	0	23,26	30,46	16,12	0,5
235	Шницель рыбный с маслом	с7-11лет	50	6,88	5,05	4,5	82	0,031	2,05	20	0	34,5	108,9	19,37	1,53
		С 12-18 лет	50	6,88	5,05	4,5	82	0,031	2,05	20	0	34,5	108,9	19,37	1,53
304	Рис отварной	с7-11лет	150	3.65	5,37	36,68	209.7	0.026	0	0	0	1,36	60.94	16,33	0,52
	'	С 12-18 лет	180	4.38	6.45	44	251.64	0.031	0	0	0	1.64	73,13	19,6	0,63
гк195	Чай с сахаром	с7-11лет	215	0.07	0.02	12	48.5	0	0.03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	200/15	С 12-18 лет	215	0.07	0.02	12	48.5	0	0.03	0	0	11,1	2,8	1.4	0,28
к 2 51/1	Батон	с7-11лет	60	3,8	1,86	26,2	136.8	0.066	0	0.06	0	11,4	39	7,8	0,72
		С 12-18 лет	60	3,8	1,86	26,2	136.8	0,066	0	0.06	0	11,4	39	7,8	0,72
	Итого	с7-11лет	505	15	12,331	85,54	504,36	0,136	3.34	20.06	0	72,31	229,91	54,57	3,35
	Итого	С 12-18 лет	555	16.13	13,431	96.97	564,54	0,15	4,18	20.06	0	81.9	254,29	64,29	3,66
	711010	0 12-10 /101	333	10,15	10,401	30,31	304,34	0,10	7,10	20,00		01,3	204,23	04,23	3,00
	Обед													1	
	ООСД							-							
к181	Салат «Осенний»	с7-11лет	50	0.68	2.6	4.28	43,3	0,034	6	0	0	10.65	21,4	10.95	0.36
		С 12-18 лет	50	0,68	2,6	4,28	43,3	0.034	6	0	0	10,65	21,4	10,95	0.36
101	Суп картофельный с пшеном	с7-11лет	200	1,74	2,27	11,43	73,2	0.088	6,6	0	0	19,2	53,36	21,32	0.77
		С 12-18 лет	250	2,22	5.84	12,87	122,5	0.095	8.25	0	0	23,05	62,55	22,8	0,88
(112/1	Жаркое из цыплят	С 7-11 лет	250	16	13,3	36,6	321,5	0,26	38	0	0	37	285	47.25	3,5
	50/200	С 12-18 лет	250	16	13,3	36,6	321,5	0,26	38	0	0	37	285	47,25	3,5
к349/2	Компот из изюма	С 7-11 лет	200	0,34	0,073	29,5	120	0,021	0,43	0	0	19,92	18,72	7,91	0,44
		С 12-18 лет	200	0,34	0,073	29,5	120	0,021	0,43	0	0	19,92	18,72	7,91	0,44
гк249	Хлеб пшеничный	с7-11лет	50	3,25	0,5	22,65	108,5	0,055	0	0	0	10	32,5	7	0,55
		С 12-18 лет	70	4,69	0.7	31,71	151,9	0.077	0	0	0	14	45,5	9,8	0,77
к250	Хлеб ржано-пшеничный	с7-11лет	40	3.08	0.56	15,08	80.4	0.08	0	0	0	13.2	71,2	22	1,8
		С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,12	0	0	0	19,8	106,8	33	2,7
	Итого	с7-11лет	790	24,41	16,703	115,26	746,9	0,504	45,03	0	0	99,32	460,78	58,23	7,06
	_Итого	С 12-18 лет	880	28,55	22,513	137,58	879,8	0,607	52,68	0	0	124,42	539,97	131,71	8,65
	Полдник														
тк81	Плюшка «Московская»	с7-11лет	50	3,9	4,65	28,9	166	0,1	0	0,09	0	8,3	21,1	16,85	0,8
200		С 12-18 лет	50	3,9	4,65	28,9	166	0,1	0	0,09	0	8,3	21,1	16,85	8,0
386	Напиток кисломолочный	с7-11лет	200	5,8	5	8	100	0,08	23	0	0	240	180	28	0,2
	Итого	С 12-18 лет с7-11лет	200 250	5,8 9,7	5 9,65	8 36 , 9	100	0,08	23 23	0	0	240 248,3	180 201,1	28 44,85	0,2
	Итого	С 12-18 лет	250	9,7	9,65	36.9	266 266	0,18 0.18	23	0	0	248.3	201.1	44.85	1
	Итого за день	с7-11лет	1545	49,11	38,684	237,7	1517,26	0,18	71,37	20,06	0	419,93	891,79	157,65	11,41
	Итого за день	С 12-18 лет	1685	54,38	45,59	271,45	1710.34	0,82	79,86	20,06	0	454,62	995,36	240,85	13,31
	итого за депь	0 12-10 1101	1000	34,30	45,53	211,43	17 10,34	0,537	19,00	20,00	U	454,02	335,36	240,00	13,31

нь: среда целя : вторая

он : осенне-зимне-весенний

растная категория : с 7-11 лет, с 12-18 лет

,

Прием пищи, наименование блюда	Возрастная													
	категория	порции, гр	Б	ж	У	ценность, ниал	B1	C	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe
2		3	4	5	6			8	9	10	11	12	13	14
Завтрак														
Биточки из цыплят	С 7-11 лет	50	8,1	12,1	7,8	173	0,06	0,1	0,03	0	27,6	137,9	19,1	1,4
	С 12-18 лет	50	8.1	12.1	7.8	173	0.06	0,1	0,03	0	27,6	137,9	19,1	1,4
Соус томатный		30	0.35					0.71	7.2	0	4.76	6.67	3.46	0,14
O O Y O TOMATHEM								- 1 -		0				0,14
Morenous lo legacité expansión														0,84
														1,03
	-							<u> </u>						
							-							0,36
						53,5				_			2,4	0,36
Батон				1,55				_			9,5			0,6 0.6
										-				3,34
													<u> </u>	
Итого :	С 12-18 лет	533	18,57	22,22	83,67	608,85	0,19	3,64	42,435	U	70,69	227,57	41,82	3,53
Обед														
Суп картофельный с рисовой	С 7-11 лет	210	3,65	3,54	11,66	93,2	0,079	6,6	4	0	25,08	65,64	20,12	0,58
крупой, птицей 10/200,15/250		265	5,13		14,58	121,75	0,1	8,25	6	0	28,9	85,95	25,65	1,15
Котпета рыбная пюбительская с							0.066	2.09	34 14	0	39.59	133.02	25.38	0,93
соусом сметанным60/30					,			-						0,93
·														1,08
гату из овощей			3.19			255.6				_				1,08
Напиток из пполов шиповника														0,63
тапиток из плодов шиповтика									0	0				0,63
Хлеб пшеничный			3.25					0	ō	0	10		7	0,55
ANICO HELOHAT HIBM							0.04	0	ō	0	10		7	0,55
Хлеб ожано-пшеничный		40		0.56	15.08	80.4	0.09	0	0	0	13,2	71,2	22	1.8
	С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62		0,15	0	0	0			33	2,7
Итого :	С 7-11 лет	775	22,35	28,69	88,81	709,13	0,395	131,21		0			107,21	5,57
Итого:	С 12-18 лет	850	29,02	33,74	110,93	871,08	0,553	139,46	126,94	0	211,59	508,35	143,86	7,62
				1										
	С 7-11 пет	50	3.35	4 98	24.4	155.8	0.058	0.05	1.66	0	9.58	32.66	13.25	0,6
KByNO IKA KOGCIIININ			3.35	4.98				0.05	1.66	0	9.58	32,66		0,6
Сок			1					4	0	0	14	14	8	2,8
			1	0	20,2	84,8	0,022	4	Ö	0	14	14	8	2,8
Итого :		250	4,35	4,98	44,6		0,08	4,05	1,66	0	23,58	46,66	21,25	3,4
Итого :	С 12-18 лет	250	4,35	4,98	44,6	240,6	0,08	4,05	1,66	0	23,58	46,66	21,25	3,4
Итого за лень	С. 7-11 пет	1528	44 ng	54 59	210.23	1515 14	0.656	138.9	159.405	0	200.3	653.82	168.35	12,31
							0,823			0	305,86	782,58	206,93	14,55
	Биточки из цыплят Соус томатный Макаронные изделия отварные с маслом Чай с лимоном 200/15/3,5 Батон Итого: Итого: Обед Суп картофельный с рисовой крупой, птицей 10/200,15/250 Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 Рагу из овощей Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого: Полдник «Булочка «Осенняя» Сок Итого:	Биточки из цыплят С 7-11 лет Соус томатный С 7-11 лет Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет Чай с лимоном С 7-11 лет Чай с лимоном С 7-11 лет Чай с лимоном С 7-11 лет С 12-18 лет С 7-11 лет Батон С 7-11 лет Итого: С 7-11 лет Обед С 7-11 лет Суп картофельный с рисовой крупой, птицей 10/200,15/250 С 7-11 лет Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 С 7-11 лет Рагу из овощей С 7-11 лет Напиток из плодов шиповника С 7-11 лет С 12-18 лет С 7-11 лет Хлеб пшеничный С 7-11 лет С 12-18 лет С 7-11 лет Итого: С 7-11 лет С 12-18 лет С 7-11 лет <td< td=""><td>Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 С 12-18 лет 50 С 12-18 лет 30 Макаронные изделия отварные с маслом Чай с лимоном С 7-11 лет 50 Батон С 7-11 лет 50 Итого: С 12-18 лет 50 Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 Рагу из овощей С 7-11 лет 185 Напиток из плодов шиповника С 7-11 лет 200 Хлеб пшеничный С 7-11 лет 200 Хлеб пшеничный С 7-11 лет 50 Хлеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 50 Котлета рыбная любительская с С 7-11 лет 185 С 12-18 лет 185 С 12-18 лет 185 С 12-18 лет 50 С 12-18 лет 50</td><td>Биточки из цыплят C 7-11 лет 50 8,1 С 12-18 лет 50 8,1 С 0ус томатный C 7-11 лет 30 0,35 Макаронные изделия отварные с маслом C 7-11 лет 155 5,65 Макаронные изделия отварные с маслом C 7-11 лет 185 6,83 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 200/15/3,5 C 12-18 лет 218 0,13 Батон C 7-11 лет 50 3,16 С 12-18 лет 50 3,16 С 12-18 лет 50 3,16 С 12-18 лет 503 17,39 Итого: С 7-11 лет 503 18,57 Обед С 7-11 лет 210 3,65 Курлой, птицей 10/200,15/250 С 12-18 лет 265 5,13 Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 С 7-11 лет 90 8,51 Рагу из овощей С 7-11 лет 90 8,51 С 12-18 лет 90 9,51 С 12-18 лет 200</td><td>Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8,1 12,1 Соус томатный С 7-11 лет 30 0,35 1,26 Макаронные изделия отварные с маслом С 12-18 лет 30 0,35 1,26 Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 200/15/3,5 С 12-18 лет 218 0,13 0,02 Батон С 7-11 лет 50 3,16 1,55 Итого: С 7-11 лет 50 3,16 1,55 Итого: С 7-11 лет 50 3,16 1,55 Итого: С 7-11 лет 50 3,16 1,55 Обед С 7-11 лет 503 17,39 20,92 Итого: С 12-18 лет 533 18,57 22,22 Обед С 7-11 лет 210 3,65 3,54 Кул картофельный с рисовой крупой, птицей 10/200,15/250 С 7-11 лет 205 5,13 4,77 <t< td=""><td>Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 Соус томатный С 12-18 лет 50 8,1 12,1 7,8 Соус томатный С 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 200/15/3,5 С 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 Батон С 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 Итого: С 7-11 лет 503 3,16 1,55 21,9 Итого: С 7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 Кот картофельный с рисовой крупой, птицей 10/200,15/250 С 7-11 лет 210 3,65 3,54 11,66 Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 С 7-11 лет 90 8,51 4,</td><td> Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 173 </td><td>Биточки из цыплят C 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 173 0,06 Соус томатный C 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 Макаронные изделия отварные с маслом C 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 Чай с лимоном C 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 Чай с лимоном C 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 200/15/3,5 C 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 Итого: C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 Итого: C 12-18 лет 503 17,39 20,93 76,82 565,41 0,18 Итого: С 12-18 лет 210 3,65 3,54 11,66<!--</td--><td>Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8.1 12.1 7,8 173 0.06 0,1 Соус томатный С 12-18 лет 50 8.1 12.1 7,8 173 0.06 0,1 Соус томатный С 7-11 лет 30 0.35 1.26 2.4 22,35 0,006 0,71 Макаронные изделия отварные с Маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 0 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 2001/15/3,5 С 12-18 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 Батон С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 2001/15/3,5 С 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,83 Батон С 7-11 лет 503 3,16 1,55 21,9 114 <</td><td>Биточки из цыплят C 7-11 пет 50 8.1 12,1 7,8 173 0,06 0,1 0,03 Соус томатный C 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 0,71 7,2 Макаронные изделия отварные с С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 0,71 7,2 Чай с лимоном C 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 35,2 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 0 200/15/3,5 C 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,83 0 Итого: C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,033 0 Кургой, птицей 10/200,15/250 C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005</td><td>Биточки из цыплят С7-11 лет 50 8.1 12,1 7.8 173 0,06 0,1 0,03 0 Соус томатный С7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 0,71 7,2 0 Макаронные изделия отварные С С7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,006 0,71 7,2 0 Макаронные изделия отварные С С7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 29,57 0 Чай с лимоном С7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 35,2 0 Чай с лимоном С7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 0 0 200/15/3,5 С12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005 0 Батон С7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005 0 Итого: С7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 565,41 0,181 3,64 36,805 0 Итого: С7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 565,41 0,181 3,64 36,805 0 Обед Суп картофельный с рисовой крупой, пицей 10/200,15/250 С12-18 лет 265 5,13 4,77 14,58 121,75 0,1 8,25 6 0 0 Котлета рыбная любительская с С7-11 лет 265 5,13 4,77 14,58 121,75 0,1 8,25 6 0 0 Котлета рыбная побительская с С7-11 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 700 0,67 0,27 15,77 68,2 0,01 100 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0,0 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0 0 0 0 С12-18 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,88 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,088 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,088 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 200 1,5 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0 Стого с 12-18 лет 200 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0 Стого с 12-18 лет 200 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0</td><td>Биточки из цыплят</td><td>Биточки из цыплят С7-11 лет 50 8.1 12.1 7.8 173 0.06 0.1 0.03 0 27.6 137.9 Соус томатный С7-11 лет 50 8.1 12.1 7.8 173 0.06 0.1 0.03 0 27.6 137.9 Соус томатный С7-11 лет 50 0.35 1.26 2.4 22.35 0.006 0.71 7.2 0 4.76 6.67 6.67 Макаронные изделия отварные С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 маслом С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 маслом С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.71 7.2 0 4.76 0.67 0.67 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73</td><td>Биточки из цыплят С 7-11 лет С 7-11 лет С 12-18 лет</td></td></t<></td></td<>	Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 С 12-18 лет 50 С 12-18 лет 30 Макаронные изделия отварные с маслом Чай с лимоном С 7-11 лет 50 Батон С 7-11 лет 50 Итого: С 12-18 лет 50 Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 Рагу из овощей С 7-11 лет 185 Напиток из плодов шиповника С 7-11 лет 200 Хлеб пшеничный С 7-11 лет 200 Хлеб пшеничный С 7-11 лет 50 Хлеб ржано-пшеничный С 7-11 лет 50 Котлета рыбная любительская с С 7-11 лет 185 С 12-18 лет 185 С 12-18 лет 185 С 12-18 лет 50 С 12-18 лет 50	Биточки из цыплят C 7-11 лет 50 8,1 С 12-18 лет 50 8,1 С 0ус томатный C 7-11 лет 30 0,35 Макаронные изделия отварные с маслом C 7-11 лет 155 5,65 Макаронные изделия отварные с маслом C 7-11 лет 185 6,83 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 200/15/3,5 C 12-18 лет 218 0,13 Батон C 7-11 лет 50 3,16 С 12-18 лет 50 3,16 С 12-18 лет 50 3,16 С 12-18 лет 503 17,39 Итого: С 7-11 лет 503 18,57 Обед С 7-11 лет 210 3,65 Курлой, птицей 10/200,15/250 С 12-18 лет 265 5,13 Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 С 7-11 лет 90 8,51 Рагу из овощей С 7-11 лет 90 8,51 С 12-18 лет 90 9,51 С 12-18 лет 200	Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8,1 12,1 Соус томатный С 7-11 лет 30 0,35 1,26 Макаронные изделия отварные с маслом С 12-18 лет 30 0,35 1,26 Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 200/15/3,5 С 12-18 лет 218 0,13 0,02 Батон С 7-11 лет 50 3,16 1,55 Итого: С 7-11 лет 50 3,16 1,55 Итого: С 7-11 лет 50 3,16 1,55 Итого: С 7-11 лет 50 3,16 1,55 Обед С 7-11 лет 503 17,39 20,92 Итого: С 12-18 лет 533 18,57 22,22 Обед С 7-11 лет 210 3,65 3,54 Кул картофельный с рисовой крупой, птицей 10/200,15/250 С 7-11 лет 205 5,13 4,77 <t< td=""><td>Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 Соус томатный С 12-18 лет 50 8,1 12,1 7,8 Соус томатный С 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 200/15/3,5 С 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 Батон С 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 Итого: С 7-11 лет 503 3,16 1,55 21,9 Итого: С 7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 Кот картофельный с рисовой крупой, птицей 10/200,15/250 С 7-11 лет 210 3,65 3,54 11,66 Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 С 7-11 лет 90 8,51 4,</td><td> Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 173 </td><td>Биточки из цыплят C 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 173 0,06 Соус томатный C 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 Макаронные изделия отварные с маслом C 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 Чай с лимоном C 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 Чай с лимоном C 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 200/15/3,5 C 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 Итого: C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 Итого: C 12-18 лет 503 17,39 20,93 76,82 565,41 0,18 Итого: С 12-18 лет 210 3,65 3,54 11,66<!--</td--><td>Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8.1 12.1 7,8 173 0.06 0,1 Соус томатный С 12-18 лет 50 8.1 12.1 7,8 173 0.06 0,1 Соус томатный С 7-11 лет 30 0.35 1.26 2.4 22,35 0,006 0,71 Макаронные изделия отварные с Маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 0 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 2001/15/3,5 С 12-18 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 Батон С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 2001/15/3,5 С 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,83 Батон С 7-11 лет 503 3,16 1,55 21,9 114 <</td><td>Биточки из цыплят C 7-11 пет 50 8.1 12,1 7,8 173 0,06 0,1 0,03 Соус томатный C 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 0,71 7,2 Макаронные изделия отварные с С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 0,71 7,2 Чай с лимоном C 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 35,2 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 0 200/15/3,5 C 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,83 0 Итого: C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,033 0 Кургой, птицей 10/200,15/250 C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005</td><td>Биточки из цыплят С7-11 лет 50 8.1 12,1 7.8 173 0,06 0,1 0,03 0 Соус томатный С7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 0,71 7,2 0 Макаронные изделия отварные С С7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,006 0,71 7,2 0 Макаронные изделия отварные С С7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 29,57 0 Чай с лимоном С7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 35,2 0 Чай с лимоном С7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 0 0 200/15/3,5 С12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005 0 Батон С7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005 0 Итого: С7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 565,41 0,181 3,64 36,805 0 Итого: С7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 565,41 0,181 3,64 36,805 0 Обед Суп картофельный с рисовой крупой, пицей 10/200,15/250 С12-18 лет 265 5,13 4,77 14,58 121,75 0,1 8,25 6 0 0 Котлета рыбная любительская с С7-11 лет 265 5,13 4,77 14,58 121,75 0,1 8,25 6 0 0 Котлета рыбная побительская с С7-11 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 700 0,67 0,27 15,77 68,2 0,01 100 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0,0 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0 0 0 0 С12-18 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,88 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,088 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,088 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 200 1,5 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0 Стого с 12-18 лет 200 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0 Стого с 12-18 лет 200 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0</td><td>Биточки из цыплят</td><td>Биточки из цыплят С7-11 лет 50 8.1 12.1 7.8 173 0.06 0.1 0.03 0 27.6 137.9 Соус томатный С7-11 лет 50 8.1 12.1 7.8 173 0.06 0.1 0.03 0 27.6 137.9 Соус томатный С7-11 лет 50 0.35 1.26 2.4 22.35 0.006 0.71 7.2 0 4.76 6.67 6.67 Макаронные изделия отварные С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 маслом С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 маслом С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.71 7.2 0 4.76 0.67 0.67 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73</td><td>Биточки из цыплят С 7-11 лет С 7-11 лет С 12-18 лет</td></td></t<>	Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 Соус томатный С 12-18 лет 50 8,1 12,1 7,8 Соус томатный С 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 Макаронные изделия отварные с маслом С 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 200/15/3,5 С 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 Батон С 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 Итого: С 7-11 лет 503 3,16 1,55 21,9 Итого: С 7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 Кот картофельный с рисовой крупой, птицей 10/200,15/250 С 7-11 лет 210 3,65 3,54 11,66 Котлета рыбная любительская с соусом сметанным60/30 С 7-11 лет 90 8,51 4,	Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 173	Биточки из цыплят C 7-11 лет 50 8,1 12,1 7,8 173 0,06 Соус томатный C 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 Макаронные изделия отварные с маслом C 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 Чай с лимоном C 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 Чай с лимоном C 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 200/15/3,5 C 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 Итого: C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 Итого: C 12-18 лет 503 17,39 20,93 76,82 565,41 0,18 Итого: С 12-18 лет 210 3,65 3,54 11,66 </td <td>Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8.1 12.1 7,8 173 0.06 0,1 Соус томатный С 12-18 лет 50 8.1 12.1 7,8 173 0.06 0,1 Соус томатный С 7-11 лет 30 0.35 1.26 2.4 22,35 0,006 0,71 Макаронные изделия отварные с Маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 0 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 2001/15/3,5 С 12-18 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 Батон С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 2001/15/3,5 С 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,83 Батон С 7-11 лет 503 3,16 1,55 21,9 114 <</td> <td>Биточки из цыплят C 7-11 пет 50 8.1 12,1 7,8 173 0,06 0,1 0,03 Соус томатный C 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 0,71 7,2 Макаронные изделия отварные с С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 0,71 7,2 Чай с лимоном C 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 35,2 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 0 200/15/3,5 C 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,83 0 Итого: C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,033 0 Кургой, птицей 10/200,15/250 C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005</td> <td>Биточки из цыплят С7-11 лет 50 8.1 12,1 7.8 173 0,06 0,1 0,03 0 Соус томатный С7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 0,71 7,2 0 Макаронные изделия отварные С С7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,006 0,71 7,2 0 Макаронные изделия отварные С С7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 29,57 0 Чай с лимоном С7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 35,2 0 Чай с лимоном С7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 0 0 200/15/3,5 С12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005 0 Батон С7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005 0 Итого: С7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 565,41 0,181 3,64 36,805 0 Итого: С7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 565,41 0,181 3,64 36,805 0 Обед Суп картофельный с рисовой крупой, пицей 10/200,15/250 С12-18 лет 265 5,13 4,77 14,58 121,75 0,1 8,25 6 0 0 Котлета рыбная любительская с С7-11 лет 265 5,13 4,77 14,58 121,75 0,1 8,25 6 0 0 Котлета рыбная побительская с С7-11 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 700 0,67 0,27 15,77 68,2 0,01 100 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0,0 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0 0 0 0 С12-18 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,88 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,088 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,088 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 200 1,5 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0 Стого с 12-18 лет 200 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0 Стого с 12-18 лет 200 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0</td> <td>Биточки из цыплят</td> <td>Биточки из цыплят С7-11 лет 50 8.1 12.1 7.8 173 0.06 0.1 0.03 0 27.6 137.9 Соус томатный С7-11 лет 50 8.1 12.1 7.8 173 0.06 0.1 0.03 0 27.6 137.9 Соус томатный С7-11 лет 50 0.35 1.26 2.4 22.35 0.006 0.71 7.2 0 4.76 6.67 6.67 Макаронные изделия отварные С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 маслом С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 маслом С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.71 7.2 0 4.76 0.67 0.67 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73</td> <td>Биточки из цыплят С 7-11 лет С 7-11 лет С 12-18 лет</td>	Биточки из цыплят С 7-11 лет 50 8.1 12.1 7,8 173 0.06 0,1 Соус томатный С 12-18 лет 50 8.1 12.1 7,8 173 0.06 0,1 Соус томатный С 7-11 лет 30 0.35 1.26 2.4 22,35 0,006 0,71 Макаронные изделия отварные с Маслом С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 0 Чай с лимоном С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 2001/15/3,5 С 12-18 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 Батон С 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 2001/15/3,5 С 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,83 Батон С 7-11 лет 503 3,16 1,55 21,9 114 <	Биточки из цыплят C 7-11 пет 50 8.1 12,1 7,8 173 0,06 0,1 0,03 Соус томатный C 7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 0,71 7,2 Макаронные изделия отварные с С 7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,06 0,71 7,2 Чай с лимоном C 7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 35,2 Чай с лимоном C 7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 0 200/15/3,5 C 12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,83 0 Итого: C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 2,033 0 Кургой, птицей 10/200,15/250 C 7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005	Биточки из цыплят С7-11 лет 50 8.1 12,1 7.8 173 0,06 0,1 0,03 0 Соус томатный С7-11 лет 30 0,35 1,26 2,4 22,35 0,006 0,71 7,2 0 Макаронные изделия отварные С С7-11 лет 155 5,65 5,99 31,52 202,56 0,006 0,71 7,2 0 Макаронные изделия отварные С С7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 29,57 0 Чай с лимоном С7-11 лет 185 6,83 7,29 38,37 246 0,069 0 35,2 0 Чай с лимоном С7-11 лет 218 0,13 0,02 13,2 53,5 0 2,83 0 0 200/15/3,5 С12-18 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005 0 Батон С7-11 лет 50 3,16 1,55 21,9 114 0,055 0 0,005 0 Итого: С7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 565,41 0,181 3,64 36,805 0 Итого: С7-11 лет 503 17,39 20,92 76,82 565,41 0,181 3,64 36,805 0 Обед Суп картофельный с рисовой крупой, пицей 10/200,15/250 С12-18 лет 265 5,13 4,77 14,58 121,75 0,1 8,25 6 0 0 Котлета рыбная любительская с С7-11 лет 265 5,13 4,77 14,58 121,75 0,1 8,25 6 0 0 Котлета рыбная побительская с С7-11 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 90 8,51 4,04 8,17 103,23 0,066 2,09 34,14 0 С12-18 лет 185 3,19 19,78 15,48 255,6 0,108 22,52 82,8 0 С12-18 лет 700 0,67 0,27 15,77 68,2 0,01 100 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0,0 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0 0 0 С12-18 лет 50 3,25 0,5 22,65 108,5 0,40 0 0 0 0 С12-18 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,88 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,088 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 50 3,35 4,98 24,4 155,8 0,088 0,05 1,66 0 Сок С7-11 лет 200 1,5 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0 Стого с 12-18 лет 200 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0 Стого с 12-18 лет 200 4,35 4,98 44,6 240,6 0,08 4,05 1,66 0	Биточки из цыплят	Биточки из цыплят С7-11 лет 50 8.1 12.1 7.8 173 0.06 0.1 0.03 0 27.6 137.9 Соус томатный С7-11 лет 50 8.1 12.1 7.8 173 0.06 0.1 0.03 0 27.6 137.9 Соус томатный С7-11 лет 50 0.35 1.26 2.4 22.35 0.006 0.71 7.2 0 4.76 6.67 6.67 Макаронные изделия отварные С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 маслом С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 маслом С7-11 лет 155 5.65 5.99 31.52 202.56 0.06 0.71 7.2 0 4.76 6.67 0.67 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.71 7.2 0 4.76 0.67 0.67 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.72 0.73 0.83 0.00 0.73 0.72 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73 0.73	Биточки из цыплят С 7-11 лет С 7-11 лет С 12-18 лет

нь: четверг деля : вторая юн : осенне-зимне-весеннии

растная категория : с 7-11 лет, с 12-18 лет

растная н	категория : с 7-11 лет, с 12-18 лет														
рецептуры		Возрастная	Macca	Пи	щевые веще	ства (г)	Энергетическая		Витам	ины, мг	7 77 00 00001			ые вещества	
1	наименование блюда	категория	порции, гр	4	ж	У 6	ценность, икал	B1	C	A	E 10	Ca 11	17	Mg	Fe
	Завтрак		3	4	- 3	- 6				9	10	11	12	13	14
1	Бутерброд с маслом сливочным	С 7-11 лет	40	1.98	8.18	13.23	134.4	0.033	0	40	0	8.1	22,5	3.9	0.38
-	Бутород в настом стиве при	С 12-18 лет	40	1.98	8,18	13,23	134.4	0.033	0	40	0	8.1	22,5	3,9	0,38
73.174	Каша вязкая молочная пшенная	С 7-11 лет	205	7,76	7.64	40.07	260	0,182	1.04	18.52	0	109,2	174,86	47,32	1,29
70,171	TRABA BASIRAA MONOTOTTAA TIBERTIAA	С 12-18 лет	205	7,76	7.64	40,07	260	0,182	1,04	18,52	0	109,2	174,86	47,32	1,29
тк195	Чай с сахаром	С 7-11 лет	215	0.07	0.02	12	48.5	0,102	0.03	0	0				
IKIOO	200/15	С 12-18 лет	215	0.07	- 1		-	-				11,1	2,8	1,4	0,28
0.5.4.4				-,	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
к251/1	Батон	С 7-11 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
	14	С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6.5	1,08
	Итого : Итого :	С 7-11 лет	510	12,97	17,39	87,2	556,9	0,27	1,07	58,525	0	137,9	232,66	59,12	2,55
	итого:	С 12-18 лет	510	12,97	17,39	87,2	556,9	0,27	1,07	58,525	0	137,9	232,66	59,12	3,03
	Обед						-								
	ООСД									1					
62	Салат из моркови с сахаром	С 7-11 лет	50	0,62	0.047	5.74	40,85	0.029	1.68	0	0	12,88	26,35	18	0,33
		С 12-18 лет	50	0.62	0.047	5.74	40,85	0.029	1.68	0	0	12.88	26.35	18	0.33
108		С 7-11 лет	200	2,85	-,	1	-	0,084		-		1	1	-	,
	Суп картофельный с клецками				3,67	15,03	115,4	· · ·	4,6	4,6	0	26,72	57,78	20,28	0,94
121		С 12-18 лет	250	3,55	4,59	18,79	144,25	0,1	5,75	21,05	0	33,4	72,22	25,35	1,17
295	Котлета рубленная из бройлер- цыплят, соус томатный 60/30, 75/30	С 7-11 лет	90	9,48	14,54	11,59	215,15	0,066	1,33	62,02	0	36,64	63,4	15,92	1,05
355		С 12-18 лет	90	9,48	14,54	11,59	215,15	0,066	1,33	62,02	0	36,64	63,4	15,92	1,05
199	Пюре гороховое с маслом	С 7-11 лет	155	13,41	6,74	34,46	250,95	0,48	0	29,52	0	93,2	209,69	60,71	4,62
		С 12-18 лет	185	16,34	8,05	41,97	305,7	0,59	0	35,98	0	112,7	254,5	74	5,63
к349/4	Компот из смеси сухофруктов	С 7-11 лет	200	0.65	0.089	26.8	110.6	0.016	0.72	0	0	31,9	22,97	17.13	0.68
		С 12-18 лет	200	0.65	0.089	26,8	110.6	0.016	0.72	0	0	31.9	22,97	17.13	0.68
тк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,25	0.5	22.65	108.5	0.04	0	0	0	10	32.5	7	0,55
	7 True Trade	С 12-18 лет	50	3,25	0.5	22.65	108.5	0.04	0	0	0	10	32,5	7	0,55
тк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	40	3.08	0.56	15,08	80.4	0.09	0	0	0	13,2	71.2	22	1,8
		С 12-18 лет	40	3,08	0.56	15.08	80.4	0.09	0	Ö	0	13,2	71,2	22	1,8
	Итого :	С 7-11 лет	785	33,34	26,146	131,35	921,85	0,805	8,33	96,14	0	224,54	483,89	161.04	9,97
	Итого:	С 12-18 лет	865	36,97	28,376	142,62	1005,45	0,931	9,48	119.05	0	250,72	543,14	179,4	11,21
	Полдник										-			,	
ттк11	Булочка «Витушка»	С 7-11 лет	50	4.4	8	34.6	218	0.07	0	0,012	0	0,9	39,7	8	0.8
	- jiio iiia iibiii jamaii	С 12-18 лет	50	4.4	8	34.6	218	0.07	0	0,012	0	0.9	39,7	8	0,8
385	Молоко кипяченое	С 7-11 лет	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,0
		С 12-18 лет	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	Итого :	С 7-11 лет	250	10,2	13	44,2	325	0,15	2,6	40,012	0	240,9	219,7	36	1
	Итого:	С 12-18 лет	250	10,2	13	44,2	325	0,15	2,6	40,012	0	240,9	219,7	36	1
	Итого за день :	С 7-11 лет	1545	56,51	56,536	262,75	1803.75	1,225	12	194.677	0	603,34	936,25	256.16	13,52
	Итого за день :	С 12-18 лет	1625	60,14	58,766	274.02	1887.35	1,225	13.15	217.587	0	629.52	995.5	274.52	15,24
	viioro sa gono .	O 12-107161	1020	00,14	30,700	214,02	1007,33	1,551	13,13	217,307	- 0	023,32	330,0	214,32	13,24
												1		Ĺ	

ь: пятница еля :вторая он: осенне-зимне весеннии

растная категория: с7-11лет, с12-18 лет

Nº	Прием пищи,		Macca	Пиц	цевые веще	ства (г)	Энергетическа		Витам	ины, мг		N	1инеральны 	е веществ	3, Mr
ептуры	наименование блюда	Возрастная категория	парции, гр	Б	ж	у	я ценность, ккал	B1	С	A	E	Ca	P 13	Mg	Fe 15
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак						0115					101 =0	10110		0.7
173	Каша вязкая молочная ячневая	С 7-11 лет	155	5,48	8,24	29,4	214,5	0,09	0,72	41,1	0	121,53	181,13	27,35	0,7
74		С 12-18 лет	155	5,48	8,24	29,4	214,5	0,09	0.72	41,1	0	121,53	181,13	27,35	0,7
179/1	Пудинг из творога запеченный с	С 7-11 лет	130	17,03	12,83	28,78	298,7	0,071	0,49	70,78	0	154,9	212	24,42	0,7
	соусом молочным (327)100/30	С 12-18 лет	130	17,03	12,83	28,78	298,7	0,071	0,49	70,78	0	154,9	212	24,42	0,7
к342	Какао с молоком	С 7-11 лет	215	3,72	3,36	12,2	93,2	0,056	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21,34	0,47
	200/15	С 12-18 лет	215	3,72	3,36	12,2	93,2	0,056	1,58	24,4	0	152,2	124,6	21,34	0,47
251/1	Батон	С 7-11 лет	30	1,9	0,93	13,1	68,4	0,033	0	0,003	0	5,7	19,5	3,9	0,36
		С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
	Итого	с7-11лет	530	28,13	25,36	83,48	674,8	0,25	2,79	136,283	0		537,23	77,01	2,23
	Итого	С 12-18 лет	550	29,39	25,98	92,28	720.4	0,272	2,79	136,285	0	438,13	550,23	79,61	2,47
	Обед											-		-	1
	ООСД														1,66
88	Щи из свежей капусты с	с7-11лет	205	1,54	4,71	6,5	79,9	0,048	12,64	0	0	43,8	42,2	18,1	0,67
	картофелем, сметана	С 12-18 лет	255	1,89	5,7	8,08	97,08	0,06	15,79	0,54	0	53,65	52	22,53	0,84
288	Фрикадельки мясные в соусе	с7-11лет	100	7,9	7,55	7	127,6	0,043	0,39	26,87	0	21,81	81,81	16,88	0,77
355	сметанном с томатом50/50 60/60	С 12-18 лет	120	9.49	9,06	8.41	153	0.052	0.47	32	0	26,2	98.2	20.25	0.92
304	Рис отварной	с7-11лет	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0,026	0	0	0	1,36	60,94	16,33	0,52
704	THE OTBAPTION	С 12-18 лет	180	4,38	6.45	44	251,64	0,031	0	0	0	1,64	73,13	19,6	0,63
349/2	Компот из изюма	с7-11лет	200	0.34	0.073	29,5	120	0.021	0,43	0	0	19,92	18,72	7,91	0.44
0 10/2	1101111011110111101111011110111011101110111011101110111011101110111011101110111011101110111011101110111011101	С 12-18 лет	200	0.34	0.073	29,5	120	0.021	0.43	0	0	19,92	18,72	7,91	0,44
к249	Хлеб пшеничный	с7-11лет	50	3,25	0,5	22,65	108,5	0.04	0	0	0	10	32,5	7	0,55
KE 10	73100111201111111111	С 12-18 лет	40	2,68	0.4	18.12	86.8	0.044	0	0	0	8	26	5,6	0,44
к250	Хлеб ржано-пшеничный	с7-11лет	40	3.08	0,56	15,08	80.4	0.09	0	0	0	13.2	71,2	22	1,8
		С 12-18 лет	60	4,62	0.84	22,62	120,6	0,15	0	0	0	19,8	106,8	33	2,7
	Итого	с7-11лет	745	19,76	18,763	117,41	726,1	0,268	13,46	26,87	0	110,09	307,37	88,22	5,75
	Итого	С 12-18 лет	855	23,4	22,523	130,73	829,12	0.358	16,69	32,54	0	129,21	374,85	108,89	7,63
	Полдник				, , , , , ,	,		,							
469	«Булочка «Домашняя»	с7-11лет	50	3,64	6,26	26,96	179	0.06	0	2	U	9,9	35	13,7	0,65
	«Булочка «Домашпяя»	С 12-18 лет	50	3,64	6,26	26,96	179	0,06	U	2	0	9,9	35	13,7	0,65
386	Напиток кисломолочный	с7-11лет	200	5,8	5	8	100	0,08	23	0	0	240	180	28	0,2
		С 12-18 лет	200	5,8	5	8	100	0,08	23	0	0	240	180	28	0,2
	Итого	с7-11лет	250	9,44	11,26	34,96	279	0,14	23	2	0	249,9	215	41,7	0,85
	Итого	С 12-18 лет	250	9,44	11,26	34,96	279	0,14	23	2	0	249,9	215	41,7	0,85
	Итого за день	с/-11лет	1525	57,33	55,383	235,85	1679,9	0,658	39,25	165,153	0	794,32	1059,6 1140,08	206,93	8,83 10,9
	Итого за день к рецептур на продукцию для обуча	С 12-18 лет	1655	62,23	59,763	257,97	1828,52	0,77	42,48	170,825	0				10,9

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДёЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания-1994г, КРФ по торговле-616с, руковод.Ф.Л.Марчук

ень суобота еделя : вторая эзон : осенне-зимне-весеннии

озрастная категория : с 7-11 лет, с 12-18 лет

Nº	Прием пищи,	Возрастная	Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энергетическая		Вита	мины			1инеральн		
ецептуры	наименование блюда	категория	порции	Б	Ж	У	ценность	В	С	Α	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		3	4	5	6	1	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак					0.4.0		0.0-		0.010		0.0	00.7		0.0
ттк11	Булочка «Витушка»	С 7-11 лет	50	4,4	8	34,6	218	0,07	0	0,012	0	0,9	39,7	8	8,0 8.0
		С 12-18 лет	50	4,4	8	34,6	218	0,07		0,012		0,9	39,7		
173	Каша вязкая молочная «Геркулес»	С 7-11 лет	210	8,31	13,12	37,63	303	0,18	0,96	54,8	0	149,62	234,98	70,82	1,73
174		С 12-18 лет	210	8,31	13,12	37,63	303	0,18	0,96	54,8	0	149,62	234,98	70,82	1,73
ттк195	Чай с сахаром	С 7-11 лет	215	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	200/15	С 12-18 лет	215	0,07	0,02	12	48,5	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
тк251/1	Батон	С 7-11 лет	30	1,9	0,93	13,1	68,4	0,033	0	0,003	0	5,7	19,5	3,9	0,36
		С 12-18 лет	50	3,16	1,55	21,9	114	0,055	0	0,005	0	9,5	32,5	6,5	0,6
	Итого :	С 7-11 лет	505	14,68	22,07	97,33	637,9	0,283	0,99	54,815	0	167,32	296,98	84,12	3,17
	Итого :	С 12-18 лет	525	15,94	22,69	106,13	683,5	0,305	0,99	54,817	0	171,12	309,98	86,72	3,41
	Обед														
тк182	Салат картофельный с морковью	С 7-11 лет	100	1,36	5,2	8,56	86,5	0,068	12	0	0	21,3	42,8	21,9	0,72
		С 12-18 лет	100	1,36	5,2	8,56	86,5	0,068	12	0	0	21,3	42,8	21,9	0,72
82	Борщ с капустой и картофелем,	С 7-11 лет	205	1,57	4,68	8,93	91,1	0,041	8,56	8,5	0	44,18	43,68	20,9	0,99
	сметана	С 12-18 лет	310	2,42	7,4	13,48	140,7	0,063	12,85	10,27	0	62,07	71,52	32,15	1,49
тк149/2	Голубцы ленивые из птицы с	С 7-11 лет	190	14,36	13,3	13,11	229,7	0,088	45,6	69,1	0	70,65	152,7	30,16	152,7
	соусом сметанным160/30	С 12-18 лет	190	14,36	13,3	13,11	229,7	0,088	45,6	69,1	0	70,65	152,7	30,16	152,7
тк349/1	Компот из кураги	С 7-11 лет	200	0,75	0,049	22,38	93	0,019	0,58	0	0	31,51	21,17	17,04	0,46
		С 12-18 лет	200	0,75	0,049	22,38	93	0,019	0,58	0	0	31,51	21,17	17,04	0,46
ттк249	Хлеб пшеничный	С 7-11 лет	50	3,25	0,5	22,65	108,5	0,04	0	0	0	10	32,5	0.0	0,55
		С 12-18 лет	70	4,69	0,7	31,71	151,9	0,06	0	0	0	14	45,5	9.8	0,77
тк250	Хлеб ржано-пшеничный	С 7-11 лет	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	Ü	0	0	16,5	89	27,5 33	2,25 2,7
		С 12-18 лет	60	4,62	0,84	22,62	120,6	0,15	0	0	0	19,8	106,8		
	Итого за день :	С 7-11 лет	795	25,14	24,429	94,48	709,3	0,356	66,74	77,6	0	194,14	381,85	124,5	157,67
	Итого за день :	С 12-18 лет	930	28,2	27,489	111,86	822,4	0,448	71,03	79,37	0	219,33	440,49	144,05	158,84
	Итого за день	С 7-11 лет	1300	39,82	46,499	191,81_	1347,2	0,639	67,73	132,415	0	361,46	678,83	208,62	160,84
	Итого за день	С 12-18 лет	1455	44,14	50,179	217,99	1505,9	0,753	72,02	134,187	0	390,45	750,47	230,77	162,25