муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 79»
городского округа Самара

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
МБОУ "Школа № 79" г.о. Самара
Протокол № 4
от "29.08.2025"

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Коннова Е.В.
Приказ № 201-од
от 29.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 79» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 79» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 79» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Учебный план составлен в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Устав МБОУ «Школа № 79» г.о. Самара.
- ООП НОО с изменениями МБОУ «Школа № 79» г.о. Самара, утвержденная приказом от 29.08.2025 № _____
- КУГ МБОУ «Школа № 79» г.о. Самара.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 79» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

Обязательная часть УП НОО включает обязательные для изучения учебные предметы:

- «Русский язык» - в объеме 5 учебных часа в неделю, в 1 – 4 классах;
- «Литературное чтение» - в объеме 4 учебных часа в неделю в 1 - 4 классах;
- «Иностранный язык (английский)» - в объеме 2 учебных часов в неделю, во 2 - 4 классах;
- «Математика» - в объеме 4 учебных часов в неделю, в 1 – 4 классах;
- «Окружающий мир» - в объеме 2 учебных часов в неделю, в 1 – 4 классах;
- «Музыка» - в объеме 1 учебного часа в неделю, в 1 – 4 классах;
- «Изобразительное искусство» - в объеме 1 учебного часа в неделю, в 1 – 4 классах;
- «Труд (технология)» - в объеме 1 учебного часа в неделю, в 1 – 4 классах;
- «Физическая культура» - в объеме 3 учебных часа в неделю в 1-3 классах, в 4-х классах в объеме 2 учебных часа в неделю (3 час физической культуры реализуется за счет часов внеурочной деятельности секции «Игры народов мира»);

С целью укрепления здоровья, физического развития и приобретения жизненно важных навыков и умений, а также подготовки обучающихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) количество часов на физическую культуру во 2-3 классах составляет 2 часа, третий час реализуется за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбран один из учебных модулей «Основы светской этики» (по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся).

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» проводится во 2-4 классах по всем предметам учебного плана и представляет собой выставление годовой отметки по предмету, как среднее арифметическое трех триместровых отметок по правилам математического округления с учетом «Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Внеурочные занятия проводятся во второй половине дня после часового перерыва. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы. Обучение по курсам внеурочной деятельности не предусматривает балльного оценивания учащихся: итогом изучения является «зачтено – не зачтено» по итогам триместров, года.

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности во 2-11 классах в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» проводится в следующих формах: презентация, собеседование, опрос, выставка по выбору педагога с учетом посещаемости курса обучающимся

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю							
		1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б
Обязательная часть									
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (<i>модуль Основы светской этики</i>)	0	0	0	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	2	2
Итого		21	21	23	23	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности на уровень НОО МБОУ "Школа №79" г.о. Самара на 2025-2026 уч. год

Кол во учебных дней в неделю 5
Кол во учебных недель в уч. году 34

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1АБ	2АБ	3АБ	4АБ	
	Расчет общего количества часов на уровень НОО		5	6	6	6	46
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб "Здоровьки"		2	1		
		Спортивный клуб "Игры народов России"				1	
		Динамическая пауза	2				
2	Проектно-исследовательская деятельность	"Основы логики и алгоритмики"		1	1		
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	
		Основы православной культуры			1		
		Я - гражданин России				1	
		«Орлята России»	1	1	1	1	
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Школьный Хор		1	1		
5	Информационная культура	Азбука здорового питания				1	
6	Интеллектуальные марафоны	Я – путешественник по Самарскому краю	1				
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»				1	
		ИТОГО к финансированию	5	6	6	6	
		ИТОГО на выбор обучающимся	13	11	10	10	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому)

Примечание: занятия, на которые запланировано 0,5 часа, проводятся 1 раз в две недели.

Учебный план индивидуального обучения (обучение на дому) начального общего образования (5-дневная неделя) 2025-2026 учебный год						
предметные области	учебные предметы классы	количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Русский язык и литературное чтение	русский язык	3	3	3	3	12
	литературное чтение	2	2	2	1,5	7,5
Иностранный язык	иностранный язык (<i>англ.</i>)	-	1	1	1	3
Математика и информатика	математика	2	2	2	2	8
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	окружающий мир	1	1	1	1	4
Основы религиозных культур и светской этики	основы религиозных культур и светской этики (основы православной культуры)	-	-	-	0,5	0,5
Искусство	музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	изобразительное искусство	1	0,5	0,5	0,5	2,5
Технология	труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Физическая культура	физическая культура	1	0,5	0,5	0,5	2,5
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной недели		11	11	11	11	44
Коррекционно-развивающие занятия		1	1	1	1	4
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 ч по плану 1-4		1	1	1	1	4
		13	13	13	13	52

**Учебный план смешанного индивидуального обучения
начального общего образования (5-дневная неделя)
2025-2026 учебный год**

предметные области	учебные предметы классы	количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Русский язык и литературное чтение	русский язык	2	2	2	2	8
	литературное чтение	2	1	1	1	5
Иностранный язык	иностранный язык (англ.)	-	1	1	1	3
Математика и информатика	математика	2	2	2	2	8
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	окружающий мир	1	1	1	0,5	3,5
Основы религиозных культур и светской этики	основы религиозных культур и светской этики (основы православной культуры)	-	-	-	Вместе с классом 0,5ч	0,5
Искусство	музыка	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	4
	изобразительное искусство	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	4
Технология	труд (технология)	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	4
Физическая культура	физическая культура	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	Вместе с классом 1ч	4
<i>Коррекционно-развивающие занятия</i>		<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	4
<i>Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 ч по плану 1-4</i>		<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	4
<i>Итого к финансированию</i>		<i>13</i>	<i>13</i>	<i>13</i>	<i>13</i>	<i>52</i>