


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА



подпись _____ расшифровка подписи _____

" 12.11.2021 " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____



подпись _____ расшифровка подписи _____

12.11.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА**Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | <i>Сыр (порциями) 10</i> |
| 6,98 | 5,74 | 6,31 | 104,85 | 80 | <i>Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.</i> |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 200 | <i>Чай с сахаром 200 **шк</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон " Школьный " 50</i> |
| 18,18 | 16,25 | 71,71 | 505,91 | | |

Итого: 70,00**Обед**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | 60 | <i>Винегрет овощной 60</i> |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 260 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10</i> |
| 9,3 | 11,8 | 3,4 | 157 | 80 | <i>Гуляш из птицы 80 шк.</i> |
| 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 | 150 | <i>Каша вязкая из гречневой крупы 150</i> |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | <i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,22 | 0,3 | 15,14 | 72,12 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 21,67 | 30,04 | 97,57 | 754,14 | | |

Итого: 90,00**Полдник**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 18 | 10,4 | 35,5 | 308 | 155 | <i>Вареники с творогом ,маслом 150/5</i> |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,44 | 200 | <i>Напиток лимонный 200**</i> |
| 18,14 | 10,42 | 59,93 | 406,44 | | |

Итого: 40,00

57,99 56,71 229,21 1 666,49

Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна