

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

*Мокков*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" 19.11.2021 "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
*Воробьев Владимир Юрьевич*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " " "



19.11.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА**

**Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
28	28,34	82,59	701,27		
					<b>Итого: 70,00</b>
<b>Обед</b>					
1,11	3,62	10,8	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10
6,4	7,04	5,98	112,76	80	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом. 80 шк
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
17,93	23,33	121,12	774,04		
					<b>Итого: 90,00</b>
<b>Полдник</b>					
2,32	9,22	37,95	242,25	75	Пирожное " Сахаринка " * 75
5,22	4,5	7,56	91	180	Ряженка 180
7,54	13,72	45,51	333,25		
53,47	65,39	249,22	1 808,56		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 200,00</b>

Руководитель производства \_\_\_\_\_ *Сапрыкина Марина Анатольевна*  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ *Червоная Екатерина Александровна*