

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

"



01.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
8	6,6	8,87	127	50	Котлета рубленая 50
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,8	0,4	26,17	116,2	200	Апельсин 200
18,74	14,56	101,64	613,26		
					Итого: 70,00
Обед					
1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
4,07	4,09	14,58	111,35	260	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250
8,09	2,54	6,41	81	60	Котлеты рыбные любительские 60 шк.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу.из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,05	26,4	88,59	678,68		
					Итого: 90,00
Полдник					
3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кеке " Йогуртный " * 70
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
4,08	19,76	60,08	435,2		
43,87	60,72	250,31	1 727,14		
					Итого: 40,00
					Всего: 200,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна