

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



Воробьев Владимир Юрьевич

03.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА**Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,8	0,4	26,17	116,2	200	Апельсин 200
31,44	23,84	93,93	716,97		

Итого: 70,00**Обед**

1,11	3,62	10,8	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
2,02	6,45	8,26	105,95	260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,04	22,24	122,36	768,68		

Итого: 90,00**Полдник**

4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
5,8	5	8	100	200	Кефир 200
10,49	25,02	41,6	398,9		

Итого: 40,00

59,97 71,1 257,89 1 884,55

Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна