

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность



16.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
5,08	4,6	0,28	63
9,56	7,98	42,21	278,9
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
2,96	0,4	20,19	96,16
20,91	21,8	96,69	666,56

Завтрак

- Масло сливочное (порциями) 10
- Яйцо вареное 40
- Каша вязкая молочная из гречневой крупы 205
- Чай с сахаром 200 **шк
- Батон " Школьный " 50
- Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 70,00

0,74	0,05	6,88	49
4,98	6,59	19,6	171,25
8,14	12,57	9,76	184,7
13,41	6,74	34,46	250,95
0,65	0,08	26,8	110,6
2,37	0,39	16,38	78,51
2,22	0,3	15,14	72,12
32,51	26,72	129,02	917,13

Обед

- Салат из моркови с сахаром 60
- Суп картофельный с клецками,фрикадельками из птицы 10/250
- Котлеты рубленные из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 80 шк.
- Пюре гороховое с маслом 155
- Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
- Хлеб пшеничный 30
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 90,00

6,29	22,95	48,45	421,6
5,8	5	9,6	107
12,09	27,95	58,05	528,6
65,51	76,47	283,76	2 112,29

Полдник

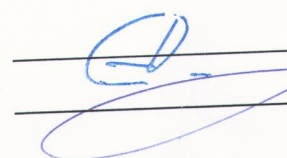
- Корж " Маковый " * 85
- Молоко кипяченое 200

Итого: 40,00

Всего: 200,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна