

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Е. В. Чокисова
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 23.12.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " " г.

24.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА**Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,54	6,84	9,6	90,95	80	<i>Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
18,74	17,35	75	492,01		
					Итого: 70,00
Обед					
0,84	6,02	4,37	75,06	60	<i>Винегрет овощной 60</i>
1,89	5,7	8,08	97,8	255	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5</i>
9,3	11,8	3,4	157	80	<i>Гуляш из птицы 80 шк.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
21,14	29,28	100,81	757,99		
					Итого: 90,00
Полдник					
18	10,4	35,5	308	155	<i>Вареники с творогом ,маслом 150/5</i>
0,14	0,02	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200**</i>
18,14	10,42	59,93	406,44		
					Итого: 40,00
58,02	57,05	235,74	1 656,44		Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна