

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Е.М. Чирков *Е.В. Чиркова*

подпись _____ расшифровка подписи _____

"17.05.2022" г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " г.



18.03.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА**Договор: 79-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,1	12,1	7,8	173	50	Котлеты из цыплят 50
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
24,92	20,11	80,32	609,65		

Итого: 70,00Обед

0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из свеклы с курагой 50
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
6,4	7,04	5,98	112,76	80	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом. 80 шк
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
17,11	21,92	114,12	729,78		

Итого: 90,00Полдник

2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
8,59	7,8	55,8	329		

Итого: 40,00

50,62 49,83 250,24 1 668,43

Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна