

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Е.Н. Чопанов
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

25.04.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " " г.

26.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Договоры: 79/1 (1-4) от 01.09.2020, 79/1(согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 79/2
 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 79-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
5,5	3,24	3,6	65,6	40	Шницель рыбный натуральный 40 шк.
3,21	5,99	18,81	148,45	150	Картофельное пюре 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
12,54	10,83	62,45	403,91		

Итого: 70,00

Обед

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат " Осенний " 30
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
18	8,95	36,45	298,66	200	Плов из птицы 200 шк.
0,4	0,1	33,69	138,8	200	Компот из мандаринов +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,93	16,91	109,52	698,46		

Итого: 90,00

Полдник

3,9	4,65	28,9	166	50	Плюшка " Московская " 50
5,22	4,5	7,56	91	180	Ряженка 180
9,12	9,15	36,46	257		

Итого: 40,00

46,59 36,89 208,43 1 359,37

Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна