

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев Владимир Юрьевич

17.05.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Договоры: 79-Р/16 от 01.01.2016, 79/1(согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 79/2
(согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 79/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
21,5	22,28	60,1	526,15		

Итого: 70,00Обед

1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,5	24,75	103,6	726,47		

Итого: 90,00Полдник

3,54	6,57	27,87	185	50	Крендель "Сахарный" 50
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
9,34	11,57	36,27	287,2		

Итого: 40,00

51,34 58,6 199,97 1 539,82

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна