

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Е.В. Тешков
подпись

расшифровка подписи

19.05.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи



19.05.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Договоры: 79-Р/16 от 01.01.2016, 79/1(согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 79/2 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 79/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,8	0,4	26,17	116,2	200	Апельсин 200
15,19	20,79	88,22	600,7		

Итого: 70,00

Обед

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
9,33	8,09	22,19	199,23	150	Запеканка картофельная с мясом. Соус сметанный 150
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,83	13,07	95,81	579,27		

Итого: 90,00

Полдник

3,95	4,7	27,75	147,5	50	" Булочка резная " 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,75	9,7	37,35	254,5		

Итого: 40,00

41,77 43,56 221,38 1 434,47

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна