

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



30.05.2022

### Меню МБОУ ШКОЛА № 79 Г.О. САМАРА

Договоры: 79-Р/16 от 01.01.2016, 79/1(согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 79/2 (согл.№19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 79/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
17,71	17,04	59,23	461,3		

Итого: 70,00

#### Обед

2,69	2,84	17,46	118,3	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
13	8,34	14,26	184,1	190	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,57	11,86	87,25	550,22		

Итого: 90,00

#### Полдник

5,25	12,22	49,5	330	75	Печенье "Ягодка" * 75
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
5,32	12,24	61,5	378,5		

Итого: 40,00

43,6 41,14 207,98 1 390,02

Всего: 200,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна